



Welkom bij Sportac'86 Deinze

Seizoenen 2016-2017

Turnen in Deinze
 Latem-Deurle
 Ronse

Rope skipping in Deinze
 Latem-Deurle
 De Pinte
 Machelen

Aangesloten bij de
Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw
BRSF Rope Skipping

Welkom bij Sportac'86 Deinze

Algemene info Sportac'86 Deinze

Sportac'86 Deinze werd opgericht in 1986. In het begin had de club een 250-tal leden, maar de laatste jaren steeg het ledenaantal naar 900. Aanvankelijk startte de club met artistieke gymnastiek en acrobatische gymnastiek, maar nu is er ook rope-skippping, trampoline, tumbling en zijn we actief op verschillende locaties: Deinze, Latem, De Pinte, Machelen en Ronse.

In 2014 behaalde Sportac'86 met het glans het Q4G -label. We kregen tevens de Q4G-award wat voor ons een mooie appreciatie betekent. Het kwaliteitslabel verkregen we na een grondige audit op elk niveau. Onze doelstelling bestaat erin om kwalitatieve trainingen aan te bieden in elke afdeling, elke discipline en aan elke leeftijd. We willen de kinderen – ongeacht het niveau – aanzetten tot turnen en skippen.

De vele topgymnasten zijn het visitekaartje van de club en zij stimuleren andere jongeren om voor de turnsport te kiezen. Naast deze wedstrijddisciplines zijn er ook kleutergym, basisgym en basistrampoline .

Onze competitiegroepen rope skippping zijn een uithangbord voor de discipline en stimuleren zodoende onze vele basisskippers.

Wekelijks zijn onze atleten actief in binnen- en buitenland. Enerzijds op wedstrijden en anderzijds op shows en demonstraties. Naast de ontelbare nationale titels behaalden onze gymnasten ook reeds heel wat medailles op Wereld- en Europese kampioenschappen. Ook op organisatorisch vlak wist de club zich reeds meerdere malen te profileren met de organisatie van nationale en internationale wedstrijden en tornooien.

2008 werd bekroond met de titel Tumbling en ACRO club van het jaar, uitgereikt door de Gymnastiekfederatie. Deze trend zette zich verder in 2009 en 2010 waar we terug de titel 'ACROclub' van het jaar verkregen. Eveneens door Stad Deinze werden we gehuldigd voor de sterke prestaties. De benoeming "Sportclub van het jaar" is een mooie erkenning voor iedereen die zich inzet in de club. Ook in 2015 kregen we opnieuw deze titel van de Stad Deinze.

In 2012 werd België voor de eerste keer in de geschiedenis Wereldkampioen met het Sportac'86 ACRO mixed pair Laure Depryck en Nicolas Vleeshouwers.

Op 11/07/2014 hebben we opnieuw een Wereldkampioen in huis : damespaar Snel Nikki, lid van Sportac'86 en haar partner De Smedt Eline. Ook de vicewereldkampioenen meisjespaar 12-18 jaar zijn onze leden Lore Vanden Berghe en Noémie Lammertyn.

Op 29/03/2016 behaalt het meisjespaar A 13-19 Lore Vanden Berghe en Noémie Lammertyn goud en kroont zich tot Wereldkampioen in hun categorie.



SPORTAC'86: LID WORDEN

Je kan lid worden door de online ledenfiche op onze website in te vullen.

www.sportac86.be. Vergeet ook niet te vermelden of er zaken zijn van medische of andere aard die de trainers zouden moeten weten om alles optimaal te laten verlopen.

Ook beslist u of er foto's van uw kind al dan niet mogen gepubliceerd worden (clubblad, facebookpagina, website...)

Na het invullen van de fiche ontvangt u een mail met uitnodiging tot betaling.

Het lidgeld wordt betaald in 2 schijven en is afhankelijk van het aantal trainingsuren. Een eerste aanvraag tot betaling mag je verwachten eind augustus (periode van september tot december), een tweede betaling volgt in januari (periode van januari tot juni). Voor de wedstrijdgymnasten volgt een 3^e schijf voor de trainingen tijdens de zomer.

Gezinnen waarvan er meer dan twee kinderen bij Sportac'86 actief zijn, betalen voor het derde en goedkoopste (en eventueel vierde) kind jaarlijks 25 €, zijnde de kosten voor aansluiting bij de verzekering van de betreffende federatie. Dit is ook de prijs die niet-sporters en volwassenen betalen om bij Sportac'86 aan te sluiten.

Informeer ook naar eventuele tussenkomsten in lidgelden: tussenkomsten in het voordeel van de jeugd (ziekenfondsen) en/of maatschappelijk achtergestelde jongeren (sportkans, tussenkomsten van de gemeente (cheques) in het lidgeld, sportdienst, OCMW...).

Inschrijven kan per semester. Het eerste semester loopt van september tem december. Inschrijven kan hier tot en met eind september. Het 2^e semester start na de kerstvakantie en loopt tot eind mei voor de recrea/basis en eind juni voor de competitie. Aansluiten bij een trainingsgroep kan tot 1 februari. Op die manier kunnen we kwalitatieve trainingen garanderen.

[Tem 15/10 of 15/02 : helft van het lidgeld wordt terugbetaald als ze stoppen](#)

[Na 15/10 of 15/02 : er wordt niets meer terugbetaald](#)

Als lid van Sportac'86 ben je verzekerd, ontvang je het clubblad 'Sportac Contact' en heb je recht op 50% korting op alle door de gymnastiekfederatie georganiseerde wedstrijden.

De betaling van de lidgelden gebeurt via overschrijving op onze rekening. Vergeet bij de overschrijving vooral je naam en de groep niet in de mededeling te plaatsen.

Alleen wie het lidgeld betaalde kan verzekerd worden, niet betaald = niet verzekerd!!

Je kan een Sportac'86 Erelid worden door een minimumbijdrage van 50 euro, hiervoor ben je 1 jaar erelid. Je ontvangt ook ons driemaandelijks clubblad "Sportac Contact".

SPORTSEIZOEN

Het sportseizoen gaat van start de tweede week van september, 5 september 2016. In de vakanties is er enkel training voor de competitiegroepen.

Onze degelijk opgeleide, en regelmatig bijgeschoolde, trainers zorgen ervoor dat de noodzakelijke opwarming en het aanleren van nieuwe - soms moeilijke - bewegingen en sprongen op een aangename wijze doorgaan.

Doordat wij steeds in groep trainen is discipline zeer belangrijk: volg de richtlijnen van de trainers dan ook steeds stipt en correct op. Zo wordt niet nodeloos tijd verloren tijdens de lessen en kan iedere minuut gebruikt worden om te bouwen aan lenigheid, kracht, conditie en gymnastische bewegingen.



SPORTAC – aanbod

1. Recrea/Basis

- Kleutergymnastiek 1ste en 2de kleuterklas
- Kleutergymnastiek 3de kl en 1ste leerjaar
- Basisgymnastiek 2de en 3de leerjaar
- Basisgymnastiek 4de – 6de leerjaar
- Basisgymnastiek > 12 jarigen
- Recreatrampoline 2de – 6de leerjaar, afhankelijk van het aantal ingeschrevenen wordt dat 1 groep met > 6^{de} leerjaar
- Recreatrampoline > 6de leerjaar, ook afhankelijk van het aantal inschrijvingen.
- Basis rope skipping vanaf 1ste leerjaar

Kom gerust eens kijken, of beter nog, volg **één gratis proefles!** Ook voor het volgen van een gratis proefles moet u het kind online registreren en pas na de proefles ingaan op de uitnodiging tot betaling.

Kleuterturnen in combinatie met multimove: de kinderen ontwikkelen spelenderwijs hun motorische basiseigenschappen (kracht, lenigheid, uithouding, snelheid en coördinatie) . Dit draagt uiteraard ook bij tot het ontwikkelen van een gezonde en veilige levensstijl. Ook de socio-emotionele ontwikkeling wordt gestimuleerd: ze moeten hun beurt leren afwachten, mekaar helpen, in groepjes opdrachtjes uitvoeren, omgaan met fairplay enz...

Door dit groepsgebeuren zal ook de zelfredzaamheid positief geprikkeld worden.

En laten we ook niet vergeten dat het kind cognitief ook heel wat bagage meekrijgt via sport: getalbegrip, kleuren en vormen, muziek, ritme...Het is zeer belangrijk dat de kinderen plezier beleven tijdens het sporten.

Basisgymnastiek: Hier verwerven de kinderen naast het verder ontplooiën van hun motorische competenties ook verschillende gymnastiekbewegingen, aangepast aan de leeftijd. Bij de **recreagym** gaat de aandacht meer naar het trainen van specifieke vaardigheden, afhankelijk van de discipline.

Je merkt dat onze leden, bij officiële gelegenheden een T-shirt, met Sportac'86-logo dragen. Deze **kledij** is samen met ons logo onze huisstijl. De T-shirts zijn tweejaarlijks gratis verkrijgbaar. De Sportac'86-training is enkel verplicht voor de competitiegymnasten en – skippers.

Ons aanbod is sterk afhankelijk van de privésituaties van onze trainers: ze gaan studeren, stoppen met studeren en verhuizen, gaan voor de eerste job, krijgen kinderen....

In de meeste gevallen weten we pas met zekerheid in september welk engagement ze kunnen aangaan.

Daarom is ons aanbod steeds onder voorbehoud van de beschikbaarheid van de trainers. We hopen op uw begrip voor deze situatie. Dit is enkel zo voor de recreatrainers.



2. Competitie

Heb je voldoende talent en motivatie om aan wedstrijden deel te nemen, dan kan je door de trainers voor de diverse **competitieploegen** geselecteerd worden. Deze specialiseren zich in een bepaalde discipline (acrobatische gymnastiek, artistieke gymnastiek heren, trampoline, tumbling of rope skipping). Er zijn 2 scoutingsmomenten per jaar, rond september-oktober en mei.

DE VERZEKERING

Elk lid van Sportac is verzekerd voor ongevallen op weg van huis naar de sporthal, tijdens de les en op weg van de sporthal naar huis. De verzekering geldt ook voor de door ons georganiseerde randactiviteiten. De volledige polis kan je raadplegen op www.gymfed.be onder de rubriek downloads. Verlaat bij een kwetsuur nooit de les zonder je lesgever hiervan op de hoogte te brengen. Elk ongeval dient binnen de 24 uur aangegeven te worden! U downloadt dan de ongevallenaangifte van onze website (bij documenten)

Het slachtoffer vult de rubriek ongevallenaangifte in. Vergeet je handtekening niet te plaatsen onderaan de voorzijde van het blad! De rubriek "Medisch attest" wordt (volledig) ingevuld door de behandelende geneesheer. Alles wordt dan zo snel mogelijk terug bezorgd aan het SPORTAC-secretariaat, dat je dossier doorstuurt. Je steekt de formulieren in de witte brievenbus aan de ingang van onze turnhal. Na verloop van tijd krijg je de nodige papieren thuis opgestuurd. Het is noodzakelijk alle briefjes van uw remgeld te bewaren alsook briefjes van de apotheker. Wij willen de ouders erop wijzen dat de verzekering een franchise aanhoudt van 25 Euro. Elk dossier wordt afgesloten met een genezingsattest.



ONZE LOCATIES

Sportac is actief op verschillende locaties. Overal wordt gezorgd voor degelijke accommodatie, laten we er met zijn allen zorg voor dragen. Naast onze hoofdafdeling te Deinze, zijn we ook in Machelen, De Pinte, Latem en Ronse actief.

In Deinze zorgde de stad voor een volledig uitgeruste gymnastiekhal. De club en de stad leveren bijzondere inspanningen om de turntoestellen correct te onderhouden en op tijd te vernieuwen.

Dit is een dure aangelegenheid en het is dan ook volstrekt noodzakelijk zich te houden aan volgende belangrijke stelregel: **nooit mag er in de valkuil gesprongen worden of aan de toestellen geturnd worden zonder toelating van de trainers! En dit ook enkel in aanwezigheid van trainers!**

Eten en frisdranken zijn in geen enkele sportzaal toegelaten. Een drinkbus gevuld met water kan wel mee (in je sportzak). Kauwgom of juwelen zijn gevaarlijk en bijgevolg uit den boze!

Denk ook aan de netheid van de kleedkamers! Laat geen papiertjes of andere rommel rondslingeren, vuil hoort in de vuilnisbak. Neem na de les ook steeds alle kledij die je mee had terug mee naar huis. Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamers: uurwerken, juwelen en portefeuilles kunnen tijdens de les toevertrouwd worden aan de trainers, of in de voorziene rekken gestapeld worden. Laat echter voor alle zekerheid zo veel mogelijk van dit gerief thuis!

Kom steeds op tijd en volg de aanwijzingen van de trainers. Veiligheid primeert.

Na de les wordt alles opgeruimd en netjes achtergelaten.

Bezoekers kunnen enkel in de zaal blijven als ze op de tribune plaatsnemen.

Sportcomplex Palaestra Deinze
Kastanjelaan 35
9800 Deinze

Turnzaal Sint-Vincentius
Peter Benoitlaan 40
9800 Deinze

Sporthal Deurle-Latem
Hoge Heirweg 64
9830 Sint-Martens-Latem

Gemeenteschool Machelen
Waalstraat 116
9870 Machelen

Sporthal t'Rosco
De Biesestraat 2
9600 Ronse

Sporthal Erasmus De Pinte
Kasteellaan 1
9840 De Pinte



Afdeling Deinze

- Kleutergymnastiek 1ste en 2de kleuterklas
- Kleutergymnastiek 3de kl en 1ste leerjaar
- Basisgymnastiek 2de en 3de leerjaar
- Basisgymnastiek 4de – 6de leerjaar
- Basisgymnastiek > 12 jarigen
- Basistrampoline 2de – 6de leerjaar (en)
- Basistrampoline > 6de leerjaar
- Basis rope skipping vanaf 1ste leerjaar
- Rope skipping Sportacus

Afdeling Ronse

- Basisgymnastiek
- Beloften

Afdeling Sint-Martens-Latem

- Kleutergymnastiek
- Basisgymnastiek 1ste t.e.m. 6de leerjaar
- Basis rope skipping

Afdeling De Pinte

- Basis rope skipping 1 (beginnelingen)
- Basis rope skipping 2

Afdeling Machelen (Zulte)

- Basis rope skipping

Competitiegroepen trainen enkel in de afdeling Deinze, onze hoofdzetel.

- Acro
- Acro demogroep
- AGH keurgroep
- Rope skipping competitie – 11 mini's
- Rope skipping competitie B
- Rope skipping competitie A beloften
- Rope skipping competitie A + 15 jaar
- Trampoline A, B en I niveau
- Tumbling A, B en I niveau
- Basis Instap (precompetitie)
- Basis Algemene Opleiding (precompetitie)
- Doorstroming (precompetitie)
- Trampoline Basisopleiding (precompetitie)



LIDGELDEN 2016-2017

		1ste sem	2de sem	1ste sem	2de sem
		inclusief verzekering	exclusief verzekering	inclusief verzekering	exclusief verzekering
Basis + Recreatie + Competities TU – TRA - AGH			ACRO		ACRO
aantal uren	1	80 €	90 €		
	1.5	100 €	110 €		
	2	120 €	135 €		
	2.5	125 €	155 €		
	3	135 €	165 €		
	3.5	145 €	180 €		
	4	160 €	190 €		
	4.5	165 €	210 €		
	5	170 €	220 €		
	5.5	175 €	225 €		
	6 tot 7	195 €	255 €		
	7,5 tot 9	205 €	265 €	220 €	280 €
	9,5 tot 10	210 €	275 €	225 €	290 €
	10,5 tot 14	215 €	300 €	230 €	315 €
	14,5 tot 16	220 €	335 €	235 €	350 €
16.5	240 €	370 €	255 €	385 €	

		Rope Skipping			
aantal uren	Basis 1u	55 €	65 €		
	Recrea Sportacus	75 €	90 €		
	Mini's – 11 j	95 €	110 €		
	Competitie B	110 €	120 €		
	Competitie A Beloften	110 €	120 €		
	Competitie A + 15 j	115 €	130 €		
3e kind (goedkoopste)betaalt enkel de verzekering/jaar € 25					
Verzekering 1 maal per turnseizoen					
1u RS + 1 u basisgym= idem prijszetting 1,5u					
1u RS + 1,5u basisgym= idem prijszetting 2u					

Bijdrage vakantietrainingen competitie gymnastiek: per week, juli en augustus. Voor RS gedurende de maand augustus. Dit wordt berekend op basis van de aanwezigheden per week van elke gymnast.

Tot en met 4u: € 10/week
 Tot en met 7u: € 15/week
 Tot en met 10u: € 20/week
 Meer dan 10u: € 25/week

Informeer voor tussenkomsten bij uw ziekenfonds of gemeente (lees blz 3)



COMPETITIEGYMNASTEN

Gymnasten die deelnemen aan A-wedstrijden gymnastiek en in het jaar van de wedstrijden 10 jaar zijn of worden moeten een medisch geschiktheidsattest indienen (medisch protocol). Ook alle skippers die 18 zijn of worden en die deelnemen aan competities moeten een attest indienen. Het attest moet ingevuld aan je trainer bezorgd worden voor eind oktober.

Het lidgeld tijdens het tweede semester ligt iets hoger en dient voor de wedstrijdlicenties, inschrijvingen en aanvullende verzekering bij de federatie. Het aantal trainingen in semester 2 zijn ook talrijker dan in 1. Vakantietrainingen zijn in het lidgeld inbegrepen, dit met uitzondering van de trainingen en stages tijdens de maanden juli en augustus, die afzonderlijk ingepland en betaald worden.

Uitslagen van alle wedstrijden kan men steeds raadplegen en afdrukken op de website van de federaties: www.gymfed.be voor de gymnastiek, www.brsf.be voor de rope skipping. Je vindt er tevens de geldende reglementeringen en alle praktische informatie betreffende jouw discipline terug.

Indien je wegens **ziekte** niet deelnam aan een wedstrijd moet je **binnen de 3 dagen na de competitie een medisch attest** aan je trainer bezorgen. Indien dit niet gebeurt, krijgt de club een boete (ook al is het bijvoorbeeld de laatste wedstrijd van het seizoen en niet meer belangrijk voor je selectie)!

Let op bij het gebruik van medicatie, raadpleeg de clubarts of je huisarts om zeker te zijn dat de gebruikte middelen niet op de verboden lijst voorkomen! Iedereen kan immers ten alle tijde getest worden. Zie ook www.dopinglijn.be

Draag steeds de **Sportac'86 kledij**, zodat je overal herkenbaar en uniform bent.

Wees steeds sportief en zorg ervoor dat je degelijk opwarmt, zo vermijd je kwetsuren!!



COMMUNICATIE

Wij danken je dat je de stap zet om lid te worden van Sportac'86 Deinze. Vanaf nu ben je onze ambassadeur of ambassadrice.

De meest recente info kan je vinden op onze website www.sportac86.be

Je kan sportac'86 steeds bereiken via mail:

- Voor **ledenbeheer**
 - Anouschka Van De Walle leden@sportac86.be alle groepen gymnastiek in Deinze en Ronse.
 - Sandra Morthier sandra_morthier@hotmail.com alle groepen in Latem
 - Pascale Vleeshouwers pascale@vleeshouwers-peirens.be volledige rope skipping en competitie
 - Filip Vanparys filip.vanparys@skynet.be inschrijvingen voor BRSF
- Voor de **clubmanager/sportcoördinator Catherine Rotsaert**
sportcoordinator@sportac86.be

Volg aandachtig alle mededelingen via de mailings, via de trainers en op onze website. Jullie worden regelmatig gecontacteerd via mail.

Op sportief vlak wordt alles in goede banen geleid door onze **Sportcoördinator** Catherine Rotsaert. Catherine is bereikbaar op het nummer 0491/73 46 15 (spreek bij afwezigheid steeds een boodschap in) of per e-mail sportcoordinator@sportac86.be. U kan ook tevens beroep doen op haar als **ombudsvrouw**.

We hebben in sommige gevallen bijkomend per zaal/afdeling een trainer die Catherine administratief bijstaat.

Verantwoordelijke in Latem: Sandra Morthier 0472 69 87 55

Verantwoordelijke recrea rope skipping (RS): De Pinte, Machelen, Latem en Deinze:
Melanie Verstockt 0475 89 16 72

Verantwoordelijke competitie RS Deinze:
Siel Vanrenterghem sportacropeskipping@gmail.com

Zorg ervoor dat je tijdig een exemplaar van ons felbegeerd clubblad te pakken krijgt.

'Sportac Contact' verschijnt 3 keer per jaar en komt tot stand door een heuse redactieraad. Het clubblad is er VOOR en DOOR onze leden. Schrijf dus gerust ook zelf eens een artikel en stop het in de brievenbus of bezorg het aan iemand van de redactieraad of aan je train(st)er. De efficiëntste weg is je artikel rechtstreeks mailen naar Tony Van Doorne, de coördinator van de redactieraad : tony.van.doorne@telenet.be.

Heb je het moeilijk met sommige zaken, begrijp je dingen niet, contacteer dan een verantwoordelijke of geef je mening te kennen via een mailtje aan Catherine. Elke opmerking wordt op de bestuurs- en technische vergaderingen steeds aandachtig behandeld. Alhoewel het niet mogelijk is op alle individuele vragen of eisen in te gaan, proberen wij er altijd voor te zorgen dat iedereen tevreden is bij Sportac'86.

Wij stellen u dan ook graag het Bestuur voor:

- De voorzitter Antoin De Wulf
- De vice-voorzitter Jacques De Ruyck
- De clubmanager Catherine Rotsaert
- De sportcoördinator Catherine Rotsaert
- Ombudsvrouw Catherine Rotsaert
- De penningmeester Ivan De Meyer
- Secretaris Martine Van Moer



- Bestuurslid Filip Vanparys
- Bestuurslid Hilde Beyaert
- Bestuurslid Gert Ruts
- Bestuurslid Peter Maesele
- Bestuurslid Kristof Haers
- Bestuurslid Pascale Bohez
- Bestuurslid Tony Van Doorne

Sportac'86 Deinze heeft het geluk te kunnen rekenen op een grote ploeg vaste medewerkers. Deze vrijwilligers hebben elk hun specialisatie en verantwoordelijkheid en zorgen er gezamenlijk voor dat iedere Sportacorganisatie telkens opnieuw een groot succes mag genoemd worden! Wil jij ook actief zijn in onze grote club? Laat het ons weten via vrijwilligers@sportac86.be

Onze vrijwilligersverantwoordelijken zijn Beatrijs Vandewalle, Ann De Boever en Bart Lucas.



