

## Gedragcode voor trainers

### 1 INLEIDING

Alle clubs aangesloten bij de GYMFED volgen het beleidsdocument Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden van de GYMFED voor trainers, coaches en clubs. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES).

### 2 PREVENTIEF BELEID TER BEVORDERING VAN VEILIGHEID, GEZONDHEID EN WELBEVINDEN

Aanspreekpunt Integriteit. GYMFED heeft sinds 2015 een Ethische Commissie met daarin een Aanspreekpunt Integriteit (API). Deze commissie komt regelmatig samen en bespreekt vragen van gymnasten, ouders, trainers, coaches of het clubbestuur. De Ethische Commissie raadt bovendien elke club aan om intern een API aan te stellen en daarnaast een tweede verantwoordelijke zodat men (a) bereikbaar wordt voor iedereen, en (b) samen in overleg problemen kan bespreken. De contactgegevens van de **API** moeten kenbaar gemaakt worden

Intern : Catherine Rotsaert [sportcoordinator@sportac86.be](mailto:sportcoordinator@sportac86.be)

Extern : Sabine Algoet (werkt bij Centrum Geestelijke Gezondheidszorg)  
[sabine\\_algoet@hotmail.com](mailto:sabine_algoet@hotmail.com)

### 3 GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS

**Voor trainers, vrijwilligers inbegrepen:**

- Alle trainers **scholen minimum 1 x/jaar bij** in functie van hun opdracht..
- Alle competitietrainers volgen minimum een initiatoropleiding, ook kleutertrainers en basistrainers volgen de gepaste bijscholingen. Bij voorkeur ook initiatoropleidingen.
- (Startende) competitietrainers geven gedurende een aantal seizoenen ook training aan basisgroepen indien we onvoldoende andere trainers hebben om deze groepen in stand te houden. Indien we nog onvoldoende trainers hebben zullen ook andere competitietrainers worden ingezet in de mate van het mogelijke en bij nood.

#### a. Leerklimaat scheppen

- Van trainers wordt verwacht dat zij **met een 'ouderlijke zorg' handelen** zodra een kind wordt achtergelaten bij hen.
- Trainers moeten de gymnasten en skippers **stimuleren en begeleiden** om de verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag en prestaties te aanvaarden.
- Trainers moeten weten waarmee **ze inhoudelijk bezig zijn** en rekening houden met de **leerlijnen**. Hiervoor is overleg nodig binnen de discipline.

#### b. Veilige omgeving scheppen

- Trainers worden verwacht **een 'veilige' trainingsomgeving** voor alle gymnasten en skippers te bieden. Niet trainen zonder de trainer.
- Trainers moeten het **welzijn en de veiligheid** van de gymnast en de skipper boven de prestatie-ontwikkeling plaatsen.
- Vanaf **1 februari 2023** dient iedereen die met kinderen of jongeren wil werken, een uittreksel uit het strafregister voor te leggen aan de sportorganisatie waarmee ze een (nieuwe) overeenkomst afsluiten.

#### In een notendop:

- Het strafregister dient opgevraagd te worden van meerderjarige trainers/vrijwilligers die minderjarige kinderen begeleiden.
- Het strafregister kan online aangevraagd worden door de trainer/vrijwilliger zelf.
- Het strafregister mag niet bijgehouden worden door de club, enkel ingekeken en beoordeeld worden.
- De club houdt een lijst bij van de namen en vinkt aan van welke trainers/vrijwilligers dit in orde is + noteert de datum.

#### c. Praktische regels

- Trainers moeten van bij het begin verduidelijken aan de gymnasten en de skippers wat precies van hen verwacht wordt, en wat de gymnasten van hen mogen verwachten. Hiermee bedoelen we dat ze **afspraken, routines en gedragscode met de gymnast of skipper bespreken**.
- Er zijn **2 verplichte evaluatiemomenten per seizoen voor de competitie**. Elke trainersgroep is verplicht om de ontwikkelingsfiches van hun leden vooraf door te mailen naar de sportcoördinator Catherine alsook de data waarop de gesprekken zullen plaatsvinden. Het eerste evaluatiemoment gaat door tussen 15 december en 15 februari. Het tweede tussen 1 juni en 15 juli.
- Trainers zijn minimum **5 minuten voor aanvang** in de zaal, **15 minuten** indien er iets moet worden opgesteld. Zij spreken onderling af wie dat is.
- Ook trainers moeten in **sportkledij** aanwezig zijn, zonder sieraden en gebruiken de **gsm of I-pad enkel** voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.
- Trainers zullen de **aanwezigheden** bijhouden (80% regel!)

- **Opruimen** behoort standaard tot de opdracht van de trainers: zorg dat alles terug op zijn plaats komt, niets in de valput, alle kasten gesloten, geen achtergelaten kledij of flesjes.
- Trainers onthouden zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. Grof taalgebruik, beledigingen, scheldwoorden, opmerkingen over lichaamsgewicht, favoritisme,... zijn volledig uit den boze. De sporters worden benaderd vanuit een positief-constructieve trainingshouding. **De fysieke en mentale integriteit** van de sporter moet steeds en in alle situaties gegarandeerd worden. De trainer zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien de trainer gedrag vaststelt dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij/zij daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen en zal hij/zij steeds het aanspreekpunt integriteit verwittigen.
- Trainers zijn hét sportieve **voorbeeld** voor jonge sporters. Dit zowel tijdens de trainingen, wedstrijden, ... maar ook daarbuiten, onder meer bij het gebruik van sociale media. Sportiviteit en respect!
- Alle SPORTAC86-trainers dienen zich **loyaal** op te stellen tegenover de club, de sponsors, de medetrainers en het bestuur. Bij problemen of onenigheden kunnen zij steeds terecht bij de sportcoördinator: sportcoördinator@sportac86.be  
0491/73 46 15
- De trainers worden geacht hun belangeloze medewerking te verlenen aan de door de club georganiseerde manifestaties, zoals: Clubdag, Turnshow, wedstrijden, enz...
- De trainers wonen alle voor hen belegde vergaderingen bij en beantwoorden steeds de mail van de sportcoördinator en headcoaches.