# SPORTAC86

## ACRO EK PESARO (Italië)

### Heren Vier
### 2x Vice-Europees kampioen Allround en Balans

COVERFOTO: ACROFOTO (CHRISTIAN DEGROOTE)
V.U. SPORTAC86 • REDACTIEADRES: STIJN STREUVELSLAAN 16, 9800 PETEGEM-AAN-DE-LEIE

GYM kwaliteitslabel

JOHANDESMETnv
verzekeringsmakelaar

www.johandesmet.be

# Een open kijk op verzekeringen

## Onafhankelijkheid is onze sterkte

Verzekeringskantoor Johan Desmet nv bestrijkt het hele productgamma in de verzekeringssector en biedt zowel **particulieren** als **professionele klanten (transport - KMO - industrie - vrije beroepen)** een totaalpakket aan. Als onafhankelijke verzekeringsmakelaar vergelijken wij alle voorstellen van diverse maatschappijen en leggen de voor u voordeligste oplossing voor, zodat u optimaal verzekerd bent.

## Een kantoor met een persoonlijk gezicht.

Verzekeringen zijn er in alle soorten en maten. Onze gespecialiseerde medewerkers zoeken de oplossing die precies bij u past.

**ZIEKTE - HOSPITALISATIE - GEWAARBORGD INKOMEN - VOERTUIGEN - BRAND**
**BURGERLIJKE AANSPRAKELIJKHEID - ARBEIDSONGEVALLEN - TRANSPORT - RECHTSBIJSTAND**
**REISVERZEKERING - PENSIOENSPAREN - GROEPSVERZEKERING - SCHULDSALDOVERZEKERING - ...**

Rijksweg 129A - 9870 Zulte - T 09 388 81 20 - F 09 388 90 80 - FSMA-nummer: 011260A - info@johandesmet.be - www.johandesmet.be

# Voorwoord

Beste SPORTAC86-vrienden

Bekijken we het glas half leeg of half vol? Dat ambetante beestje blijft ons, meer dan ons lief is, beperken in onze mogelijkheden. Dan is het glas half leeg.

Maar als je bekijkt wat er nu kan en waar vorig jaar helemaal geen sprake van was, dan is het glas half vol. We hebben onze activiteiten niet voor langere periodes moeten stil leggen of onze 12-plussers de toegang tot de zaal verbieden. We hebben een wedstrijdseizoen in alle disciplines voor het eerst sinds twee jaar. En we kunnen in de cafetaria van Palaestra al eens samen bij een drankje van gedachten wisselen.

Laten we dus voluit voor het 'halfvolle glas' kiezen, onze blik op de toekomst richten en nieuwe plannen maken voor onze club. Onze eerstvolgende uitdaging is de organisatie van een wedstrijd Rope Skipping op **zaterdag 23 en zondag 24 april in Palaestra**. Het is leuk onze eigen skippers de kans te geven een 'thuiswedstrijd' te springen en ouders, familie en vrienden erbij te zijn. Maar dit vraagt natuurlijk ook een hele organisatie, waarvoor we graag rekenen op vrijwilligers uit onze club. Wil je ons een handje helpen, laat het dan even weten via vrijwilligers@sportac86.be. We kijken dan samen welk engagement het best bij u past.

Tijdens de zomervakantie plannen we 3 turnkampjes voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Verderop in dit nummer vindt u meer info. De kampjes staan open voor leden, maar zeker ook voor niet-leden. Ze kunnen kinderen in contact brengen met onze club. Dus nodig zeker vriendjes en vriendinnetjes mee uit!

En..... op **zaterdag 25 en zondag 26 juni** plannen we een **SUPER-afsluiter** van ons seizoen. Save the date!! We bezorgen u spoedig bijkomende info.

Ik wens iedereen de komende maanden toffe trainingen en succesvolle wedstrijden toe!

Sportieve groeten,

Kristof Vanden Berghe
Voorzitter SPORTAC86

PLAY AUDIO-VISUAL FULL SERVICE to impress.
Agristo we love potatoes
Deinze Het Land van Nevele

## COLOFON

**SPORTAC CONTACT**
36ste jaargang, nummer 1, maart 2022. Contactblad van SPORTAC86 Deinze, De Pinte, Machelen en Ronse. Lid van 'Gymnastiekfederatie Vlaanderen'. Vlaams ambassadeur uit Deinze.

**SECRETARIAAT**
Telefonisch bereikbaar op 0491 73 46 15. Ook per mail bereikbaar:
- info@sportac86.be: voor algemene info
- anouschka@sportac86.be: voor alles wat ledenbeheer betreft
- sportcoordinator@sportac86.be: voor alle sportieve info

**COÖRDINATIE SPORTAC CONTACT**
Tony Van Doorne • E-mail: tony.van.doorne@telenet.be • GSM: 0496 08 88 07
Redactieadres: Stijn Streuvelslaan 16, 9800 Petegem-aan-de-Leie

**DESIGN**
Sven Godderis

**PRINTING**
Drukkerij De Maertelaere bv, Aalter • www.drukdemaertelaere.be

# SPORTAC86
# Zomerkampen basisgymnastiek juli en augustus 2022

## Voor wie?

Voor lagere schoolkinderen van 6 tot en met 12 jaar (eerste leerjaar tot en met zesde leerjaar)

## Wanneer?

- Week 1 van 4/7/2022 tot en met 8/7/2022
- Week 2 van 16/8/2022 tot en met 19/8/2022 (15/8/2022 zaal gesloten)
- Week 3 van 22/8/2022 tot en met 26/8/2022
  Elke dag van 10u00 – 17u00

## Praktisch

- Turnzaal Palaestra te Deinze
- Eigen lunch meebrengen
- Kledij: turnpak of T-shirt en short, sportschoenen voor buiten de turnhal, zwemgerief
- Inhoud: basisgym, trampoline, tumbling, toestelturnen. We gaan ook 2 x zwemmen.
- Prijs **€120/kind** (niet-leden **€145/kind**)
- Prijs voor week 16-19/8/22: **€100/kind** (niet-leden **€125/kind**)

**Inschrijven** via mail naar **sportcoordinator@sportac86.be** + inschrijving pas geldig na storting van €120/€145/€100 of €125 op IBAN: **BE47 0689 3420 2680** – Vermelding: ***"zomerkamp basisgymnastiek week 1 of 2 of 3 + naam kind"***

Op aanvraag zullen we opvang voorzien vóór (vanaf 8u45) en na de lessen (tot max 18u15) mits vergoeding van 1,5 euro per opvang en mits aanvraag vóór het kamp.

*Met sportieve groeten,*

**Catherine Rotsaert**
**Clubmanager/sportcoördinator SPORTAC86**
**sportcoordinator@sportac86.be**
**0491/73 46 15**

Belfius
Bank & Verzekeringen

Kantoor DEINZE
Volhardingslaan 72 bus 1
9800 DEINZE
09/381.68.68

de maertelaere
OFFSET & DIGITAL PRINTING

AMBACHTENLAAN 1, 9880 AALTER
T 09 374 25 54 I F 09 374 07 08

INFO@DRUKDEMAERTELAERE.BE
WWW.DRUKDEMAERTELAERE.BE

TORCK
SINDS 1964
POORTEN & ZONWERING

ONTDEK DE VELE VOORDELEN VAN VAKKUNDIG GEPLAATSTE
POORTEN EN VEILIGHEIDSVOORDEUREN.

- Garagepoorten voor woningbouw en industrie
  Hörmann sectionale poorten en kantelpoorten
  Hörmann industriepoorten
  Poorten met bekleding
  Automatisatie
- Veiligheidsvoordeuren
- Aluminium carports
- Alle buitenzonwering
  Terrasoverkappingen
- Zowel renovatie als nieuwbouw

FAMILIEBEDRIJF MET 50 JAAR ERVARING
CONCESSIEHOUDER HÖRMANN
AMBASSADOR RENSON

TORCK BVBA
POORTEN & ZONWERING
E3-laan 60 | 9800 DEINZE
Tel. 09 381 66 00 | Fax 09 381 66 01 | info@torck.be
WWW.TORCK.BE

COIFFURE
COIFFURE
COIFFURE
COIFFURE

Kastanjelaan 13 bus 1
(nabij Sportcomplex Palaestra)
9800 Deinze
T. 09 380 38 82

**Erevoorzitter en mevrouw Didier Dejaeghere Rita De Smet steunen!**

NIEUWBOUW EN VERBOUWING
D&D VERCAMER

Deinzestraat 45
9800 Deinze - Vinkt
Tel 09/ 386 00 08

D&D
www.dndvercamer.be

hildes
kaasboetiek

Adres | Karel Picquélaan 96
9800 Deinze
Tel. | 09 380 24 00

E-mail | info@hildeskaasboetiek.be
Web | www.hildeskaasboetiek.be

# Onze activeringscel realiseert nieuwe zaalindeling

SPORTAC86 heeft een activeringscel opgericht tijdens de coronacrisis die bestaat uit trainers van alle disciplines en bestuursleden.

Samen hebben zij een nieuwe clubstructuur op poten gezet die we u in september hebben gepresenteerd in ons clubblad. Ook hebben zij nagedacht over een "betere" indeling van onze turnhal. Uiteraard was het belangrijkste criterium: winst voor iedereen qua plaats. Op die manier werd er ook een "neutrale zone" gerealiseerd en kocht de club rolmatten hiervoor aan. We hopen alvast dat onze gymnasten zich hier maximaal kunnen ontplooien.

**www.garagedeprins.be**

## GARAGE DE PRINS NV

Rijksweg 123/A
9870 Zulte

## CONTACTEER ONS

deprins@toyotabelgium.net
t: +32 9 381 50 60

## OPENINGSUREN

### Showroom

| | |
|---|---|
| maandag tot vrijdag | 9u – 12u en 13u – 18u |
| zaterdag | 9u – 12u en 14u -17u |

### Werkplaats

| | |
|---|---|
| maandag tot vrijdag | 8u – 12u en 13u – 18u |
| zaterdag | gesloten |

# Enthousiaste trainers op eerste SPORTAC-kaderdag

**Catherine Rotsaert**
**Clubmanager/Sportcoördinator**

Zoals jullie in ons eerste clubblad van dit seizoen konden lezen werd er hard gewerkt aan het uitwerken van een nieuwe clubstructuur, een nieuw clublogo, een nieuwe website en nieuwe trainingspakken..

De nieuwe clubstructuur kwam er omdat we nog meer aandacht wilden schenken aan de kwalitatieve voorbereiding in al onze kleuter- en basisgroepen alsook in onze recreagroepen Rope Skipping en Trampoline. Dat vroeg natuurlijk naar een vorm van professionalisering van onze trainers.

De SPORTAC-kaderdag werd een feit! Op 18 september 2021 organiseerde SPORTAC86 een eerste SPORTAC-kaderdag, waarbij een volledige zaterdag sessies werden georganiseerd in functie van elke trainingsgroep, of het nu om competitie- of recreagroepen ging.

Alle vijf disciplines en alle vijf afdelingen waren present op twee locaties: de turnzaal in de Palaestra en de sportzaal van Sint-Theresia.

In Sint-Theresia waren het lesgevers van de Gymfed die alles uit de doeken deden over Kidies en Gymstars, de programma's voor kleuters en lagere schoolkinderen.

Onze eigen Rope Skipping-trainers gaven ook een initiatie Rope Skipping aan onze gymnastiektrainers.

In de turnhal was het leuke dat we konden beroep doen op heel wat expertise binnen onze club.

Onze eigen competitietrainers brachten onze trainers heel wat know-how bij gedurende zes sessies die telkens werden aangepast afhankelijk van de aanwezige trainers en hun behoeften.

Het was hartverwarmend om elke discipline hier aan het werk te zien om zich verder te bekwamen in hun eigen werkveld.

Op enkele uitzonderingen na was elke SPORTAC86-trainer aanwezig om bij te leren, of om aan te leren! Dit getuigt van een grote drive en de wil om vooruit te geraken.

We werden ondertussen rijkelijk verwend door onze vrijwilligersverantwoordelijken en het bestuur met een ontbijt, een lunch en een hotdog op het einde van de dag. Van dorst of honger kon er met de beste wil van de wereld geen sprake zijn.

Ik wil dan ook iedereen heel hartelijk bedanken om deze dag mogelijk te maken en we besluiten maar één ding: deze traditie moet voortgezet worden, want uit de evaluaties konden we afleiden dat dit heel plezant, nuttig en teambuildend was. Dit smaakt naar meer!

Light
Point

10, 11 & 12 MEI 2019
Light
Point
GENTSUDENAARDE

# Knuffelturnen bij onze kleutergroepen

Genieten jullie mee van enkele "Wist-je-dat-jes" van bij onze kleutergroepen?
Wisten-jullie-dat…

… het "knuffelturnen" was op 29 september en 2 oktober?
… de kleutertrainers zorgden voor een leuke turnles voor de kleuters en hun knuffel?
… deze samen met de kleuters mochten meeturnen?
… de kleutertjes heel trots en fier waren op hun knuffel?
… er grote uitdagingen voor de knuffels waren?
… deze geen schrik hadden?
… de knuffels door de lucht vlogen?
… kleuters koprollen kunnen maken met een knuffel?
… ons kleuters streksprongen kunnen maken met de knuffels boven hun hoofd?
… er ook samenwerkingsoefeningen waren voor de kleuters maar ook de knuffels moesten meewerken?
… dit geen gemakkelijke uitdaging was om de knuffel niet te laten vallen?
… de kleuters 'konijnensprongen' kunnen uitvoeren met hun knuffel tussen de knieën?
… kleuters en knuffel samen van de mat durven rollen?
… er ook aan lenigheid gewerkt werd met de knuffels?
… er knuffels te zien waren op de meest gekke plaatsen? Het hoofd van de kleuters, op de rug, tussen de voeten, …
… de knuffels en de kleuters de turnles samen afsloten met een dansje?
… knuffels, kleuters en trainers genoten van de les?
… dit het laatste 'Wist-je-datje" is… maar dat je nu nog kan genieten van de vele foto's?

Tot de volgende keer!

GYMNOVA

Onze
derde kleuterklas
WOE en ZA in actie

# Verblijfpark Rodeo N.V.

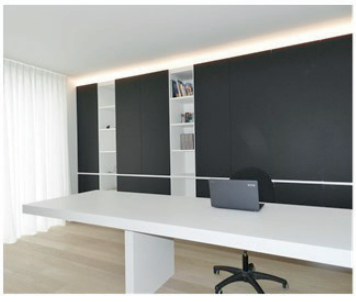
Donklaan 190A - 9290 Berlare - Overmere

Inlichtingen: 09/367 74 56

GSM Rani: 0473/37 43 28 - GSM Joost: 0479/29 96 92

e-mail: info@verblijfparkrodeo.be

website: www.verblijfparkrodeo.be



MDC Interieur Concept

TOTAALINRICHTING & MAATWERK

SHOWROOM,ONTWERP-EN ADVIESKANTOOR

Rijksweg 93a

9870 Zulte-Machelen

+32 9 386 17 93

www,mdcinterieurconcept,be

info@mdcinterieurconcept.be

# Oproep!Oproep!Oproep!Oproep!Oproep!Oproep!

## Oproep tot sponsoring…

Om een club als de onze kwalitatief goed draaiende te houden, zijn heel veel financiële middelen nodig… Aankopen van kleine en grote materialen en toestellen, het betalen van gediplomeerde trainers, het publiceren van een kwaliteitsvol clubblad, huur van verschillende zalen voor onze afdelingen… Gelukkig kunnen we rekenen op de goodwill van enkele spontane sponsors! **Misschien voelt u zich persoonlijk of met uw firma ook geroepen om ook mee te sponseren?** Dat kan!
Neem dan contact op met:
onze voorzitter kristof.vandenberghe@skynet.be
of met onze sportcoördinator sportcoordinator@sportac86.be.
Alvast dank voor uw steun!

## Oproep tot adverteren in dit clubblad…

Wellicht bent u vertrouwd met dit clubblad. SPORTAC86 is heel trots om onze lezers dit exclusieve blad in kleurendruk tweemaal per seizoen aan te bieden. Op die manier blijft iedereen op de hoogte van de activiteiten en resultaten uit onze recreatieve en competitieve disciplines. Ons clubblad heeft een oplage van 800 exemplaren en wordt verdeeld onder al onze leden, sponsors en sympathisanten. Adverteren in dit clubblad kan reeds vanaf € 90. Interesse? Neem dan gerust contact op met de verantwoordelijke van de redactieraad tony.van.doorne@telenet.be.
Alvast bedankt!

## Oproep tot vrijwillige medewerking bij evenementen…

Misschien bent u eerder het type dat graag eens de handen uit de mouwen steekt tijdens één of meerdere van onze evenementen, zoals het clubkampioenschap, een wedstrijd in eigen huis, een teambuilding,… Ook dit is mogelijk! Voor onze volgende activiteit (als de corona maatregelen het toelaten), **het Provinciaal Kampioenschap Voor Rope Skipping Teams I-niveau dat we organiseren tijdens 22, 23 en 24 april** zoeken we nog heel wat helpende handen voor oa. het klaarzetten en aankleden van de wedstrijdhal, het klaarmaken en/of bedienen van de snacks, het bestellen van de dranken, het bedienen van de kassa's, het toezicht en de controle bij de ingang, de afwas, het opruimen achteraf… Wilt u graag deel uitmaken van onze vrijwilligersploeg, dan neemt u best contact op met de verantwoordelijke via vrijwilligers@sportac86.be.
Alvast dank voor uw bereidwillige inzet en medewerking!

# Oproep!Oproep!Oproep!Oproep!Oproep!Oproep!

# SOFRÉ

## FRITUUR EN EETHUIS

Belegde Broodjes

Frituursnacks

Verse hamburgers

Verse Soep

Salades

Verse schotels

WEINIG TIJD TIJDENS DE MIDDAGPAUZE?
BESTEL VOOR 11.30 UUR
VIA 0468 22 08 06
OF INFO@SOFRE.BE

OUDENAARDSE-STEENWEG 123
9800 DEINZE

0468 22 08 06

INFO@SOFRE.BE

WWW.SOFRE.BE

VOLG ONS
OP FACEBOOK

www.fritkotactie.be

Best Frit

# Acro Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

# Acro Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

# Toestelturnen-jongens Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

GYMNOVA

GYMNOVA

# Toestelturnen-jongens Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

# Trampoline Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

# Trampoline Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

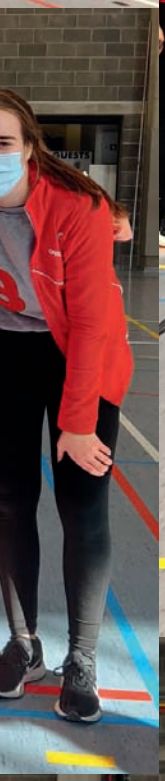
# Tumbling Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

# Tumbling Clubkampioenschap 2022

Foto's: Eric T'Kindt

# Onze skippers op proefwedstrijd



# Onze Skippers zetten mooie resultaten neer op de Masters

*Wij zijn Tess, Uma, Charlotte en Anna en gaan jullie vertellen over onze eerste wedstrijd bij de beloften. In het weekend van 23-24 oktober gingen de Masters door. Daar moesten we speed 30 seconden, speed 2 minuten en onze oefening tonen. Helaas kregen Tess en Uma vlak vóór de wedstrijd te horen dat ze een hoogrisicocontact hadden gehad in de klas, waardoor ze niet konden deelnemen. Voor Charlotte en Anna was het extra spannend, omdat beiden nog nooit een Rope Skipping-wedstrijd hadden meegemaakt. Ondanks de stress en een paar foutjes werden er mooie prestaties neergezet. Uma en Tess hadden de kans om als proefjury op de B-beloften wedstrijd te springen omdat ze zelf niet konden deelnemen aan hun eigen wedstrijd. Ook zij sprongen mooie speedscores en ook hun oefening was, met uitzondering van enkele foutjes, heel goed! We kijken er met ons vier heel erg naar uit om aan de teamwedstrijd deel te nemen! Dat wordt dan ook onze eerste teamwedstrijd bij de beloften! Heel spannend!*

*Groetjes van Team Kuiken*

*Op 30 oktober stond de A16+ masters op het programma. Kara, Keana en Audeline namen hieraan deel. Na een heel goeie, maar ook lastige speed, konden we tevreden beginnen aan de freestyle. Hier en daar sloop er een foutje in, maar de glimlach bleef aanwezig. Keana kon een medaille voor 30 seconden speed bemachtigen en zo ook een plaats voor het Belgisch Kampioenschap. De trainsters Siel en Ine zijn zeer trots op hun skippers en een dikke dankjewel aan de juryleden Ine, Kato, Lien en Sara die op deze wedstrijd klaarstonden.*

*Ine Vandepitte en Siel Van Renterghem*

**Foto's van de skippers tijdens de Masterwedstrijden kan je bewonderen op pagina's 38 en 39.**

*Op zaterdag 6 november werd ik wakker met heel veel stress. Het was de dag van mijn eerste wedstrijd sinds het begin van corona. En wat een wedstrijd… een individuele wedstrijd… de Masters. Voor mij was dit een extra stressfactor, maar ik had toch veel zin om te tonen waar we zo hard hadden voor getraind. Na aankomst in Roeselare en de samenkomst met de andere skippers van SPORTAC86, konden we starten met de opwarming. We snelden naar de opwarmruimte, want het is daar altijd heel druk en bemachtigden een goed plaatsje met veel ruimte om te springen.*
*Het eerste onderdeel was 30 seconden speed. We bereidden ons helemaal voor en de stress begon ook bij de anderen op te komen. Eén voor één kwam een skipper van SPORTAC86 aan de beurt en iedereen kwam terug van de vloer met een goed cijfer en enkele recordjes. Op naar de 3 minuten, het lastigste onderdeel. Ook hier behaalde iedereen een mooi resultaat.*

*Het derde en laatste onderdeel van de dag was een oefening 'freestyle op muziek' voor een jury. Enkele anderen en ik mochten al rond 12 uur springen, maar de andere helft moest wachten tot 16 uur. Zij hadden dus nog heel veel tijd om zich even te ontspannen en te kijken naar de andere skippers. We sprongen, supporterden veel, speelden spelletjes en waren vooral heel trots op onszelf en de anderen. De meesten waren enorm tevreden toen ze het veld verlieten, maar bij sommige waren er toch enkele foutjes. Na een lange dag volgde uiteindelijk de prijsuitreiking. We verzamelden in de opwarmruimte en trokken nog enkele foto's met de trainsters erbij. Er volgde een "marching in" en alle skippers verzamelden per club in een cirkel voor het podium. Toen ze de resultaten begonnen af te roepen en ik te horen kreeg dat ik tweede was geworden, een podiumplaats dus, kon ik mijn oren niet geloven! Ook de andere skippers behaalden zeer mooie plaatsen en gingen tevreden naar huis. Het harde werk en de inzet en hulp van de trainsters hebben zijn vruchten afgeworpen. Het Provinciaal Kampioenschap Masters B/C was een wedstrijd waar we positief op terugkijken!*

*Fleur Detavernier*

*Tuut tuut tuut… Mijn wekker ging af en ik vloog mijn bed uit. Dit was de dag waarvoor we zo hard hadden getraind… de B-beloften Masters. Ik maakte me vlug klaar en we vertrokken met al mijn touwen naar Eppegem. Een eind rijden, maar ik had er erg veel zin in. Na de opwarming begon het echte werk. De eerste skippers begonnen aan de 30 seconden speed, daarna nog een reeks en voor ik het wist, was ik al aan de beurt. Ik stond er met trillende benen, maar alles verliep prima. Iedereen was blij met zijn resultaat. Het tweede onderdeel was de 3 minuten speed. Hier en daar een foutje, maar over het algemeen was het bij iedereen zeer goed. Er waren zelfs een paar persoonlijke recordjes. Na de middag begonnen dan de freestyle oefeningen. Deze verliepen bij iedereen zeer goed. Eindelijk was het dan tijd voor de prijsuitreiking. Zo spannend! Er werden tientallen namen afgeroepen, maar mijn naam viel nog niet. Ik begreep er niets van. Ik stond derde! Ik was enorm blij en kon het amper geloven! Na deze lange dag was ik uitgeput, maar ik bleef stralen. Bedankt aan de trainsters om ons door deze dag te helpen. Jullie zijn TOP! En aan alle aanwezige mama's en papa's, familieleden en vrienden… Merci!*

*Alix Gheysels*

Acro

TTJ

# seizoen 2021-2022

Foto's: Eric T'Kindt

Trampoline

Tumbling

# Sfeerbeelden op de Masters...

LEONARD
VERANDA'S - RAMEN EN DEUREN
gymfed
1
2
3

# Onze skippers schitteren op EK Minidemo in Mechelen

Wat een avontuur was de weg naar het European Showcontest 2021 in Mechelen! We nemen jullie mee in ons verhaal. Hier komt de countdown naar de wedstrijd.

61 dagen vóór de selectiewedstrijd waren we op kamp en kwamen er externe trainers langs. Eén van hen herkende ons van de vorige ervaringen op minidemo. Tijdens de middagpauze kwam de selectiewedstrijd van minidemo ter sprake. Hij en zijn team waren volop aan het trainen en hij vroeg of wij ook gingen deelnemen. Wij hadden dit idee al lang uit ons hoofd gezet en gingen ons focussen op de volgende wedstrijd. Maar ja, met onze enthousiaste trainers was de kar snel gekeerd. We haalden de vorige demo, Demo Police, van onder het stof. Diezelfde dag probeerden we al enkele delen die er verbazend snel terug in zaten. We besloten samen om het even tijd te geven en te zien hoe vlot alles verliep. We waren alleszins al allemaal enthousiast om hier energie in te steken!

Ongeveer een maand vóór de selectiewedstrijd, toen we eindelijk nog eens compleet waren op training, beslisten we om ons officieel in te schrijven! Er waren nog maar enkele inschrijvingen en niet zoveel later werden deze ook afgerond. We wisten dus nog niet of de wedstrijd wel zou doorgaan. De volgende training, toen de inschrijvingen al waren afgerond, scrolde Siel eens door de deelnemerslijst. Er waren ineens 17 teams ingeschreven met zeer sterke skippers. De zenuwen begonnen te komen, want we wilden toch wel opnieuw voor een selectie gaan. Met maar een tweetal weken waarin we voltallig waren om te trainen, was het dan ook volle focus op training. We trainden hard. De sfeer zat er echt in en we voelden ons klaar om een goede demo neer te zetten!

3 oktober was de dag! De wedstrijd was in Sint-Martens-Latem. Dat was heel fijn, want zo kregen we heel wat

vertrouwde gezichten te zien in de zaal. We gaven het beste van onszelf en zetten een goede demo neer, waar we zeker blij mee waren. De spanning steeg toen we naar de andere demo's keken. Er waren zo'n goede teams met elk een eigen creatieve inbreng. De prijsuitreiking was dan ook spannend. Toen onze naam bij plaats 8 en 7 nog niet was gevallen, knepen we elkaar zo hard in de handen. Plaats 6 was ook niet voor ons. Dat betekende dat wij geselecteerd waren voor het European Showcontest! Traantjes van geluk rolden, want voor twee van ons was het de eerste selectie voor een internationale wedstrijd. We waren heel blij met onze vijfde plaats en konden die dag met een grote glimlach afsluiten.

De week nadien moesten er knopen worden doorgehakt. Met de individuele wedstrijden in het vooruitzicht en de voorbereidingen voor teams, moesten we keuzes ma-

ken. Het werd al snel duidelijk dat iedereen voor het EK wou gaan. We gingen er dus volledig voor! Een maand voor het EK viel het eerste corona-slachtoffer. Lotte moest 10 dagen in quarantaine. Met andere woorden... vier trainingen die in het water vielen. We bleven gaan ondanks deze tegenslag en de onzekerheid of de wedstrijd zou kunnen doorgaan met het hele covid gebeuren. De laatste training voor we vertrokken, zetten we onze demo neer met slechts drie fouten. Een absoluut record voor ons. We voelden ons dan ook meer dan klaar om te schitteren op het podium in de Stadsschouwburg van Mechelen. We namen die training afscheid en zeiden met blije gezichten "tot morgen". Maar je hoort ons al komen...

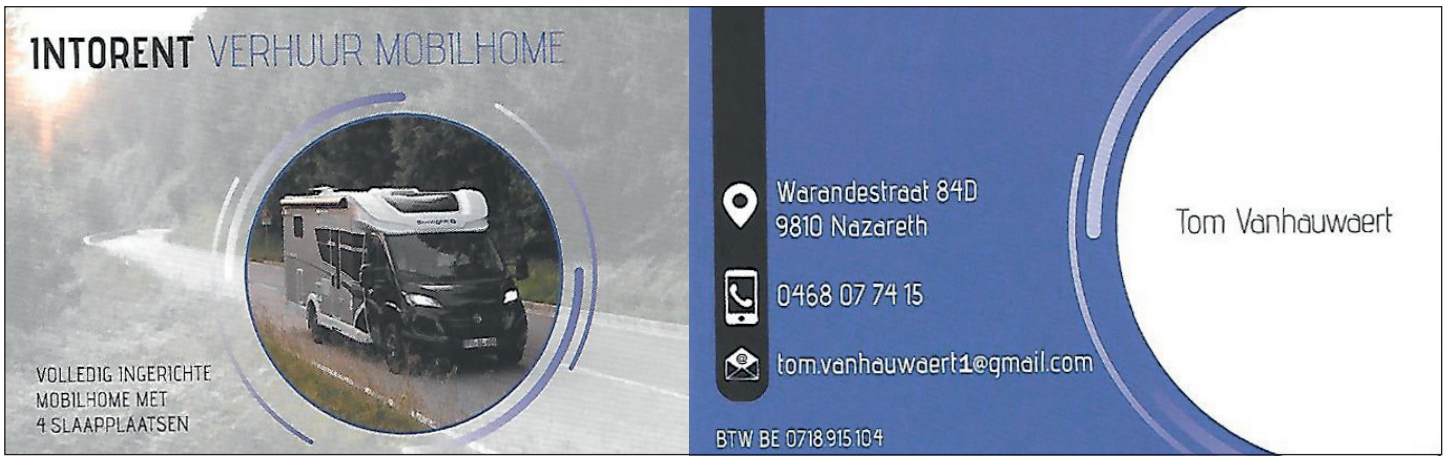
Op de dag van vertrek kregen we ineens een bericht in de groepschat... "Spoedvergadering om 10 uur". Iedereen belde in met veel stress en paniek in de ogen. Wat we vreesden was gebeurd. Sara testte positief. Tranen rolden. Al ons werk werd ineens teniet gedaan. Het was een grote klap voor iedereen. Maar onze demogroep was niet zo snel klein te krijgen.

Terwijl de hoogrisicocontacten werden getest, bleef iedereen maar aan het denken hoe we deze situatie toch nog zouden kunnen aanpakken. Een drietal uurtjes later belden we opnieuw naar elkaar. We probeerden alle opties nog door te nemen om toch te kunnen deelnemen aan de wedstrijd. En ja hoor, we vonden één! We belden Lynn op, een skipper die de demo nog had gesprongen en net ook in die positie stond. Zoals we Lynn kennen wou ze dit uiteraard proberen. De avond van vertrek trainden we nog snel een uurtje met Lynn om haar de belangrijkste onderdelen terug aan te leren. Ze pikte alles terug heel snel op. Met nog minder dan 24 uur te gaan voor de wedstrijd, beslisten we toch weer deel te nemen. Mechelen here we come!

De dag van de wedstrijd was wel stressy. We kregen nog wat extra oefentijd in de sportzaal door onze situatie. De meesten onder ons hadden er vertrouwen in. Het was onze beurt. "Judges ready, skippers ready, you may begin". Ondanks de omstandigheden, verliep de demo beter dan verwacht. We kregen heel veel complimenten van andere teams en ook van het bestuur, waarvoor dank! We mochten dan ook heel trots zijn met onze vijfde plaats op het European Showcontest!

Het was een heel avontuur zoals jullie kunnen horen! Zonder onze fantastische trainsters en zonder de goede band die we onderling hebben zouden we deze prestatie niet hebben kunnen neerzetten. Ook in het bijzonder nog eens een enorme dankjewel aan Lynn die ons uit de nood heeft geholpen en zo een wedstrijd heeft gesprongen. Wij kijken alvast uit naar onze volgende ervaring met deze minidemogroep! Liefst zonder de besmettingen dan.

***Sara Notebaert, Bo Van Renterghem, Justien Vercamer, Kato Van Overbeke, Lien De Smet, Lynn De Waele, Lotte Cardon, Siel Van Renterghem & Jolien Moerman***

Veritec
ENERGY EFFICIENCY EXPERTS

# Binnenkijken op de training van de skippers

uit sympathie

Geert & Nadia
De Witte

DELHAIZE
AD DEINZE

WWW.ACROFOTO.BE
© CHRISTIAN DEGROOTE

BRASSERIE ESTELLE
EST. 2017

**Brasserie Estelle**
Martelarenplein 2
9800 VINKT
T: 09 311 83 07
E: smakelijk@brasserie-estelle.be
W: brasserie-estelle.be

Light Point
GENT-OUDENAARDE

# Fien Haers Headcoach afdeling Ronse neemt afscheid

Meer dan 20 jaar geleden stapte ik recht uit de wieg de turnzaal in Deinze binnen. Vanaf ik kon lopen liep ik er rond tussen de turners, was ik er meer dan thuis en trainde ik mee waar ik maar kon.

Zo slaagde ik erin om op 4-jarige leeftijd al mee te doen in de turnshow met de "juffers", de oudste groep gymnasten die trainden op vrijdagavond. Ik hoor het ouders van ex-gymnasten van toen nog steeds zeggen… zo'n mini verkleed nonnetje tussen al die volwassen nonnen, het was blijkbaar een grappig zicht! Tja, wat moest ik anders? Mijn papa Kristof was toen trainer van die groep en voor hem was de keuze tussen thuis een oplossing zoeken voor "ons Fien" of haar gewoon meenemen naar de training heel snel gemaakt. Ik kon er maar uit leren zeker?

Ondanks het feit dat we eigenlijk in Ronse wonen, zat ik toen al vijf dagen op zeven in Deinze. Ik trainde mee met verschillende groepen: Basis, Instap Trampoline, Instap AGD, Instap Acro… Mijn voorkeur ging uiteraard uit naar dat laatste, naar het voorbeeld van mijn oudste zus, Charlotte. Terwijl ik daar nog als kleuter rondliep, vormde zij al een top-acroduo samen met Seema Piens.

Wat zij deden vond ik o zo mooi, maar eerlijk, het zag er dan ook allemaal héél gemakkelijk uit bij hen. Had ik mij daar toch serieus aan mispakt toen ik jaren later uiteindelijk toch ook de stap zette richting de acrovloer.

Maar eerst nam ik eventjes afscheid van de Palaestra in Deinze. Charlotte stopte met Acro en startte hier in Ronse een onderafdeling Basisturnen op. Mijn andere zus, Siska, besloot om te stoppen met Trampoline en ging zich focussen op tennis, dus de familie Haers trok weg uit Deinze. Ik maakte met Siska de overstap richting tennis, maar bleef in Ronse wel altijd verder turnen. Turnen deed ik toen nog maximum drie tot vier uurtjes per week, terwijl de uren tennislessen alleen maar stegen. Ik stapte dan ook al snel de tenniscompetitie binnen! Na vele uren training en tornooien in Vlaanderen, Wallonië en Frankrijk, kwam de turnmicrobe toch terug steeds meer en meer boven drijven. Na elk bezoekje aan Deinze, elke turnshow, elk turnkamp besefte ik meer en meer hoe graag ik eigenlijk wou turnen. Na weken, maanden en ja, zelfs jaren zagen thuis kreeg ik dan plots toch de kans mij te bewijzen!

Na een zomerkampje in Deinze stapte papa op vrijdagavond richting acrovloer en legde zijn "probleem" uit. Die jongste dochter kon goed tennissen, maar wou te graag turnen en ze konden er thuis geen weg meer mee! "'t Is goed" zeiden ze, "Ze mag in augustus starten.

Ze weet wat het is hé, na de oudste zus jarenlang bezig gezien te hebben."

Wel, zoals ik al zei, had ik dit enorm onderschat! Ik was al die tijd wel blijven turnen, maar op véél lager niveau. Ik dacht dat ik wist wat Acro was, maar had er natuurlijk alleen het mooie en spectaculaire gedeelte van onthouden. Conditioneel stond ik wel fit met al dat tennissen, maar tijdens die eerste training in augustus ben ik denk ik 14 keer gestorven. Ik kwam daar terecht tussen gymnasten die al verschillende jaren tien uren of meer turnden terwijl ik het moest stellen met mijn drie uurtjes Basis. Ik kon amper mee, begreep de helft van de termen niet, kende daar niemand, voelde mij zeer ongemakkelijk en kon de dag daarna niet meer uit bed. Waar was ik aan begonnen? Maar ja, veel keuze had ik niet. Na jaren van zagen om te mogen turnen was het mij eindelijk gelukt, dus doorgaan zou ik!

Er volgde al direct een eerste jaartje competitie bij de recrea-acrogroep. We trainden vijf keer per week en daarbovenop moest ik ook nog steeds twee keer per week tennisles volgen en interclub blijven spelen. Dan had ik op zaterdagmorgen, wanneer de turntraining startte, er bijvoorbeeld al twee uur tennisles op zitten en had ik dan in de namiddag nog interclub ook. Moeilijke combinatie, maar moeilijk gaat ook zeker? Na dat eerste jaartje met toch enkele tegenslagen startte ik in I1-niveau met Hazel Tack. Een heel fijn jaar met een heel leuke groep en trainers. Dat jaar wonnen we zo goed als alles, met als mooiste resultaat een zilveren medaille (net na de Britten)

op de FIAC. Ik liet het niet vaak zien, maar wie mij goed kent weet dat ik héél competitief ben. Een tegenslag kon ik zeker verwerken, maar de focus lag toch wel steeds op zo goed mogelijk zijn en keer op keer streven en trainen voor dat podium.

Daarna volgden nog drie succesvolle jaren binnen A-beloften, A-junioren 12-18 en A-junioren 13-19. Samen met al mijn partners Hazel, Marte, Rieke, Irma en Lotte waren het één voor één topjaren met verschillende podia, Oost-Vlaamse, Vlaamse en Belgische overwinningen. Kers op de taart waren toch wel de deelnames aan de twee WK's in 2014 en 2016.

In Parijs in 2014 behaalden Irma, Marte en ik heel nipt de vierde plaats bij de beloften, maar in 2016 zetten we dit, samen met Lotte, recht met een bronzen medaille in China bij de junioren. Zonder twijfel hét hoogtepunt uit mijn turncarrière.

Na het topseizoen in 2016 zette ik er immers een punt achter. Ik besloot dat het mooi was geweest. Klaar voor enkele nieuwe uitdagingen: hogere studies in Gent én polsstokspringen. Niet zo vanzelfsprekend, maar ik zag het helemaal zitten! Ik trainde direct drie keer per week en na amper drie maanden sprong ik al mijn eerste wedstrijd! Helaas staken heel wat blessures de kop op en na mijn eerste jaartje als polsstokspringer moest ik dit noodgedwongen stopzetten… Jammer, maar echt ver had ik het daar toch niet geschopt hoor.

Ondertussen zomer 2017 en ik werd opgebeld door mijn tennistrainer van toen ik zes jaar oud was. Hij had een vrouwenploeg "padel" die dat weekend de finale moesten spelen van de interclub in Vlaanderen, maar omwille van blessures moesten ze op zoek naar vervangers. Binnen de club waren die er niet en volgens de trainer was ik de enige die hij nog kende die ook wel met zo'n racket overweg zou kunnen. Zaterdagochtend voor het eerst zo'n padelracket aangeraakt, een snelcursus padel voor beginners gekregen en mijn eerste matchkes gespeeld, om dan op zondagochtend mee de finale te gaan spelen! Die hebben we uiteindelijk nipt verloren, maar de eerste stappen in de padelwereld waren gezet.
Enkele maanden later kreeg ik nog een telefoontje, maar nu eentje van onze sportcoördinator Catherine Rotsaert.

De turnclub in Ronse, waar mijn zus intussen gestopt was als trainer, zat met een tekort aan ervaren trainers. Maar ik? Ik had nog nooit turntraining gegeven. Dan maar bij ons vader gaan aankloppen en samen onze schouders gezet onder de afdeling hier in Ronse. Op een mum van tijd waren de groepen terug volzet en bloeide de afdeling hier terug volledig uit. De volgende jaren zette ik me hier heel erg voor in. De beloftengroep verder uitbouwen, nieuwe trainers zoeken en opleiden, capaciteit verhogen, deelname aan lokale talentenwedstrijden enz. Ik deed het met heel mijn hart en haalde er zelf ook veel voldoening uit een band te blijven hebben met SPORTAC86 en mee te werken aan de gymnasten van de toekomst!

Maar ondertussen kriebelde er ook dat andere, nieuwe beestje, namelijk de padelmicrobe. Ik kon (toch zeker in het begin) goed profiteren van mijn verleden als tennisser en stoomde al snel verschillende tornooien af. Eens ik afgestudeerd was en meer in Ronse zat, was ik helemaal verloren. Ik stond al snel vier tot vijf keer per week op het veld en mijn ambitie bleef groeien. Ik nam deel aan interclubs en tornooien en behaalde onverwachts heel hoge plaatsen op de ranking in Vlaanderen.

Nu, twee jaar later, kreeg ik vanuit mijn oude (en nu terug nieuwe) tennisclub de mooie kans om mijn liefde voor deze sport nog meer tot uiting te laten komen door padeltrainer te worden. Naast mijn job als leerkracht, ervaren monitor van verschillende sport- en themakampen én turntrainer hier in Ronse, kreeg ik daar de kans mijn nieuwe passie te delen en bovendien voor het eerst training te geven aan volwassenen. Na die eerste trainingen wist ik één ding… dit wil ik nog. Zo groeide ik de voorbije maanden uit tot padeltrainer in twee verschillende clubs met nu al meer dan tien uur per week aan gemotiveerde groepen. De combinatie met mijn job en de turntrainingen werd wel steeds moeilijker, waardoor ik nu de moeilijke beslissing moest nemen te stoppen als turntrainer. Na meer dan 20 jaar een band te hebben met de club viel me dit toch best zwaar. Gelukkig kunnen we hier in Ronse rekenen op heel wat gemotiveerde toptrainers en is de sfeer er super, waardoor ik met een gerust hart een stap achteruit kan zetten. Ik ben blij dat ik de laatste jaren deel mocht uitmaken van dit topteam. Ik weet dat ze de komende jaren nog even gemotiveerd zullen blijven.

De gymnasten kunnen op beide oren slapen, SPORTAC86@Ronse is en blijft een fantastische afdeling. Ik wens hen nog veel succes toe de komende jaren in het schrijven van hun eigen turnverhaal, daar waar het mijne eindigt. Al weet ik dat ik het nog wel zal blijven volgen: clubkampioenschappen, turnshows, wedstrijden… Ik zal er ongetwijfeld nog heel vaak te vinden zijn!

## Wist-je-dat…

*… 8 kleuter- en basistrainers een opleiding hebben gevolgd bij de Gymfed? Zij kregen hiervoor meerdere theorielessen en verschillende praktijklessen te OTV Nazareth. Alsook liepen zij stage bij verschillende basisgroepen en moesten zij hiervoor examens afleggen. Ze behaalden allen hun diploma van initiator, wat zeker een eerwaarde voor onze kleuter- en basisgroepen betekent. SPORTAC86 blijft investeren in het opleiden van haar trainers, wat al onze kinderen ten goede komt. Van harte proficiat aan Zara, Lotte, Zoë, Jennifer, Véronique, Marte, Camille en Alicia… en een grote dankjewel voor jullie inzet en motivatie!*

Trots op mijn turnverleden !

Benieuwd naar wat ik nu doe?

yannic.demeyer@zalm.biz
0497 480 657

www.zalm.biz

zalm Zakelijke communicatie

Hier uw publiciteit?

Contacteer Tony Van D oorne

tony.van.doorne@telenet.be
GSM: 0496 08 88 07

CORGAS
gas — centrale verwarming — sfeer

Karel Picquélaan 92 - 9800 DEINZE
www.corgas.be - info@corgas.be

Chloé's
EST: 2004
Lounge & Tapasbar

Markt 68
9800 Deinze

Acrofoto: Christian Degroote

# Acrogymnaste Mirte Vercauteren maakt overstap naar topsport

Het was op een warme zondagnamiddag in mei toen trainer Tom Boons mij belde met de vraag of ik wou deelnemen aan de selecties voor topsport. Deze vraag kwam voor mij heel onverwachts.

Ik twijfelde want ik had al zoveel gehoord over het harde leven als topsporter. Na een gesprek met mijn ouders, de trainers en met mijn vorige partner Marte Snoeck, kreeg ik een beter beeld van wat er van jou verwacht kan worden als topsporter. Ik raakte er steeds meer van overtuigd dat ik zou deelnemen aan de selecties. Ik ging testen op zondag 23 mei en ik was toch wel wat onzeker. We hadden bijna acht maanden niet kunnen trainen omwille van corona. Er waren nog jongens en meisjes van andere clubs aanwezig. Het was leuk om nog eens op de mat te staan. De dag nadien werd ik gecontacteerd met de melding dat ik mocht instappen bij het topsportteam. Vanaf dat moment is het heel snel gegaan. Ik trainde op vrije dagen al mee en leerde mijn nieuwe partners kennen, Lauren Verbrugghe (Art-Gym) en Sofie Jaeken (Ambitious Pro Gymnastics). Een nieuw meisjestrio was geboren!

De maanden juli en augustus bestonden uit één ding, namelijk twee keer per dag trainen. Onze reisplannen om drie weken naar Griekenland te gaan werden geannuleerd, mede door mijn instap bij topsport en het naderende EK eind september in Italië. Daar zouden we met ons kersvers team al aan deelnemen. De druk lag hoog! We moesten op korte tijd drie nieuwe oefeningen aanleren, vertrouwen krijgen in mijn nieuwe partners en wennen aan de topsporttrainers en trainingen.

Op 31 augustus ging ik voor het eerst op internaat. Ook dit hoort bij het topsportleven. Samen met mijn mama en papa heb ik mijn kamer ingericht. Tijdens de eerste weken was het wennen aan het internaat, mijn nieuwe school en het zelfstandig worden. Ondertussen bevalt het me echt wel, heb ik vele vrienden en heb ik mijn draai gevonden.

Van 29 september tot 3 oktober stond het EK Acro in Pesaro (Italië) op de planning. Mijn eerste grote competitie als meisjes trio bij de juniores. Een val tijdens onze tempo oefening zorgde voor de eerste grote ontgoocheling. Tijdens onze balans oefening stonden we met meer zelfvertrouwen op de mat en konden we ons plaatsen voor de finale. We eindigden op de achtste plaats. Het was een heel leerrijke ervaring en we mochten best trots zijn op wat we hadden gepresteerd na slechts tien weken trainen.

Ondertussen maak ik nu zes maand deel uit van het topsportteam en ben ik nog meer overtuigd van mijn keuze. Het is hard werken en het vraagt veel discipline. Ik leer veel bij en dat geeft me super veel voldoening. Op dit moment werken we aan de voorbereidingen voor het WK in Bakoe (Azerbeidzjan). Ik hoop dat we ook SPORTAC86 fier kunnen maken met een mooie prestatie in de allermooiste sport ter wereld.

Acrofoto: Christian Degroote

G. Van Houtte
DECORATIEWERKEN BVBA

SCHILDER- EN DECORATIEWERKEN

MORTEX
BY
www.vanhouttedecoratiewerken.be

info@vanhouttedecoratiewerken.be | t. 0496 41 92 02
Centrumlaan 76 - 9800 Deinze

Acrofoto: Christian Degroote

# Acrogymnast Pieter Everaert zet punt achter topsportcarrière

Pieter Everaert maakte jaren deel uit van het topsportteam Acro. Onlangs besliste hij echter om een punt te zetten achter zijn topsportcarrière.

Op 7-jarige leeftijd startte Pieter met Acro bij SPORTAC86. Al voor hij de stap naar topsport maakte, wist hij zich te selecteren voor de World Age Group Competitions in 2016 in Putian (China). Samen met Charlotte Van Royen behaalde Pieter er de zesde plaats.

In 2019 maakte Pieter de overstap naar het topsportteam Acro, waar hij samen met Helena Heijens (Acro II Gym) een duo vormde. Ze maakten hun debuut op internationaal niveau tijdens de Flanders International Acro Cup in Puurs. Met een vierde plaats wisten Pieter en Helena zich te selecteren voor de finale, waar ze uiteindelijk zesde eindigden. In 2019 kwamen Pieter en Helena eveneens in actie op de International Gutenberg Acro Cup in Mainz-Laubenheim (Duitsland). Ze keerden met het goud terug naar België! Hun eerste internationale medaille. In oktober 2019 stond het Europees Kampioenschap in Holon (Israël) op het programma, waar ze deelnamen als junior. Ze behaalden een knappe vijfde plaats in de finale.
In 2021 traden Pieter en Helena aan in de seniorencompetitie tijdens het Europees Kampioenschap in Pesaro (Italië). Tijdens de kwalificaties eindigden ze op een tiende plaats.

Kort nadien besliste Pieter om zijn turncarrière vaarwel te zeggen.

Inmiddels is Pieter teruggekeerd naar onze club, als trainer van onze acrogymnasten.

We wensen Pieter alvast heel veel succes toe en willen hem hierbij nogmaals feliciteren met zijn schitterende turncarrière.

# PLAY

AUDIO-VISUAL FULL SERVICE

to impress.

Acrofoto: Christian Degroote

# Viktor Vermeire wint twee keer zilver op EK Acro in Pesaro

Van 29 september tot 3 oktober 2021 ging het Europees kampioenschap Acro door in Pesaro (Italië). Na het wereldkampioenschap eerder dit jaar, de tweede grote afspraak voor de Belgische acro-gymtoppers. Onze SPORTAC'er Viktor Vermeire, kroonde zich met zijn team heren vier liefst twee keer tot vice-Europees kampioen.

**Viktor blikt terug op deze memorabele prestatie...**

Op 27 september, na onze ochtendtraining, vertrokken we naar Brussels Airport. Op naar één van de leukste momenten in mijn acrocarrière tot dusver... het EK Acro in Pesaro. We hadden een heel goed gevoel, aangezien we prima voorbereid waren en onze trainingen vooraf heel succesvol waren verlopen. Er was wel even paniek, toen twee dagen vóór ons vertrek, mijn onderman Jonas zijn vinger brak bij het aanvangen van triple. Gelukkig kwam alles goed, met dank aan onze kinesist.

De heenreis nam heel wat tijd in beslag en bij aankomst in ons hotel was ik blij te vernemen dat onze hotelkamer zicht had op zee. Niets is zaliger dan te ontwaken, de gordijnen te openen en te kunnen genieten van zo'n mooi zicht. Het strand was ook vlakbij. Helaas mochten we niet in de zee, dit omdat we niet ziek of vermoeid zouden worden.

De dag na onze aankomst hadden we om 14 uur onze eerste podiumtraining. De stress was al redelijk voelbaar, vooral omdat we vernamen van de jury dat er een fout op ons wedstrijdblad stond. Hierdoor moesten we dus onze tempo-oefening aanpassen. Niet zo'n groot drama, maar toch iets waar je liever niet mee geconfronteerd werd. Gelukkig verliep onze podiumtraining in de Vitrifrigo Arena vlekkeloos. De coronaregels werden heel streng toegepast.Telkens na de podiumtraining moest iedereen een coronatest ondergaan.

Later op de dag hebben we kennis kunnen maken met gymnasten van andere landen en dan keerden we terug naar het hotel met een busje dat speciaal geregeld was voor de gymnasten van ons hotel. Na deze lange dag hadden we allemaal heel veel honger. Jammer genoeg was het daar de gewoonte om laat te eten. Zo konden we pas elke dag eten om 19u30, maar het was het wachten waard. We kregen elke dag heerlijke Italiaanse pasta voorgeschoteld. Daarmee was onze tweede dag afgesloten en kropen we allemaal vroeg in bed.

De volgende dag moesten we al wat vroeger uit bed voor de tweede podiumtraining. Ook deze verliep heel goed en we waren helemaal klaar voor onze eerste wedstrijd. We bevonden ons in de perfecte omgeving om te ontstressen. Dit deden we door elke dag een lange wandeling te maken langs het strand en zo iets meer te zien van het prachtige Pesaro.

DE WAELE BVBA
IJZERVLECHTWERKEN ■ BETONBEWAPENING
GSM: 0475 66 59 79

**BVBA Pleisterwerken**
**Jino Carlier & Zoon**

Hof Ter Weeden 9
9870 Zulte

Tel/dFax: 056/60 65 78 jino.carlier@telenet.be
GSM: 0475/ 230 725 dimitri.carlier@telenet.be

ESSO STATION
SNACK & SHOP
Délifrance
Esso
Gaversesteenweg 307
9800 Deinze
Tel. 09 381 54 40
tradit_energie@skynet.be
DE WITTE -
TRADIT ENERGIE N.V.

**Volgende Sportac Contact nummer 2 verschijnt op 1 september 2022**

Allvino Wineshop

Rijksweg 115 A I 9870 Zulte
09 369 63 70 I info@allvino.be
www.allvino.be

Open:
dinsdag tot vrijdag: 13u30 - 18u30
zaterdag: 09u00 - 12u00 I 13u30 - 18u00
zondag & maandag gesloten

BelCoPrint
Belettering • Computer • Printservice

Copycenter I Planafdruk I Grootformaatprint
Familiedrukwerk I Grafisch Ontwerp
Belettering I Textieldruk
Stempels I Kantoormateriaal I Inktcartridges
Kunstschilders, Teken- en Maquettemateriaal

www.belcoprint.be

Hans Lippens I Wendy Willems
Tolpoortstraat 3 bus 2 I 9800 Deinze
T. 09 / 380 36 04
info@belcoprint.be

Op 30 september hadden we dan onze eerste wedstrijd. Ik was op van de stress. In de late namiddag hadden we onze kwalificaties. De opwarming verliep prima, maar de wedstrijd verliep minder goed dan verwacht. Ons eerste deel stond heel onstabiel en we maakten hierbij een tijdfout. We wisten dat we beter konden en vertrokken met goede moed naar de finale die heel laat plaatsvond. Deze oefening was veel beter en we kregen hiervoor ook een mooie score van 28.960. We werden hiermee tweede na Rusland en konden ons geluk niet op. Onze eerste wedstrijddag op ons eerste EK en al direct een zilveren medaille! Wie had dat gedacht?

Gelukkig konden we de volgende dag uitslapen. Na alweer een mooie zonnige wandeling begon om 16 uur de opwarming voor onze tempo-oefening. Voor deze oefening hadden we de druk voor onszelf niet al te hoog gelegd. We wilden gewoon een mooie oefening op de mat zetten zonder grote fouten. We behaalden 27.300 punten en waren hiermee zeker van een finaleplaats.

Voor de allroundfinale de dag daarop, had ik toch wel enorm veel stress. We eindigden als vierde in de kwalificaties en we waren van plan er alles aan te doen om toch nog een plaatsje hoger te eindigen. De opwarming verliep niet zo goed. Onze balans torens lukten niet allemaal en ons humeur werd er niet beter op. Dit hield ons echter wel alert. Ik herinner me nog hoe ik aan het sterven was van de stress bij het opstappen en uit mijn vel kon springen van vreugde na de oefening. We hadden een heel goede oefening neergezet naar ons gevoel. Nu kwam de spanning pas… wachten op de punten. We wilden deze derde plaats zo graag. Onze trainer zei vlak voor we de punten kregen nog "Nu hoop ik toch wel dat het niet van die domme tijdfout zal afhangen van in de balans kwalificaties". Uiteindelijk kregen we 28.480 punten. We hadden als tweede van de heren 4 een oefening gedaan, dus we stonden voorlopig eerste. Daarna hebben we ons zo snel mogelijk omgekleed en op de tv aan de opwarmingsvloer de wedstrijd verder gevolgd. Tot onze verrassing bleven we voor een hele lange tijd op die eerste plaats staan en eindigden we opnieuw op een tweede plaats. Vice-Europees kampioen! De vreugde was onvergetelijk. We waren in de zevende hemel en het was enorm moeilijk om geconcentreerd te blijven voor onze laatste oefening, de tempo finale. De volgende ochtend konden we opnieuw uitslapen en zoals gewoonlijk een mooie wandeling maken in het prachtige weer. Dit was elke dag iets om naar uit te kijken. Om 18 uur hadden we onze tempo-oefening. Er was gedurende die ganse dag een fantastische sfeer en het doel van de laatste oefening was vooral genieten en nog een laatste goede oefening brengen. Ook hier lukte alles goed en we behaalden meer punten dan in de tempo kwalificatie (27.750). We eindigden hiermee op een mooie vierde plaats en waren hier uiteraard ook heel tevreden mee.

Daarna was het nog supporteren voor de andere Belgische teams en dan met de bus terug naar ons hotel om ons klaar te maken voor de afterparty om ons fantastische EK mooi af te sluiten. Ook de afterparty was super leuk. Kennismaken met gymnasten van andere landen en al onze vreugde met elkaar delen. De volgende ochtend moesten we om acht uur opstaan om met kleine oogjes terug te keren naar huis.

Dit was mijn eerste EK en ik ben enorm trots op onze prestatie. Ik hou hier alleen maar schitterende herinneringen aan over. Ook mijn thuiskomst was zeer leuk, om van iedereen felicitaties te mogen ontvangen. Nadien werden we ook nog door de Gymfederatie in de bloemetjes gezet.

Ook al kregen we nadien het teleurstellende nieuws te horen dat het Gymgala niet kon doorgaan omwille van corona, toch hebben we nog heel wat moois om naartoe te werken. Onze eerstvolgende wedstrijd zal het WK in Azerbeidzjan zijn, waar ik enorm naar uitkijk. Dit vindt plaats in de tweede week van maart. Daarnaast hebben we nog heel wat wedstrijden in dit drukke wedstrijdseizoen waarop we de kans zullen krijgen om het beste van onszelf te geven. Hopelijk een wedstrijdseizoen zonder blessures en waarbij corona ons niet al te veel parten zal spelen.

Acrofoto: Christian Degroote

# Tumblingtrainer Dries Demeulemeester stelt zich voor...

Ik ben Dries Demeulemeester (*op de foto hierboven rechts*), 38 jaar en papa van Mattijs, Jasper en Sien. Mijn turncarrière startte in de lokale club, Hoger Op Wevelgem.

Na enkele jaren maakte ik de overstap naar De Salto's Izegem omdat er in deze club meer doorgroeimogelijkheden waren. Zo gingen we iedere zondag naar Rijsel om er samen te trainen met een groepje gymnasten die deel uitmaakten van de nationale ploeg van Frankrijk.

Uiteindelijk zijn De Salto's en de Rode Ster gefusioneerd tot Gym Izegem. Wegens polsblessures die bleven aanslepen stopte ik op mijn 17de en werd er trainer.

Het bleef echter kriebelen om zelf iets te doen en een jaar later startte ik in dezelfde groep van mijn zus Fien in Tumbling bij Steeds Hoger Wevelgem. Ik had nog enkele mooie, sportieve jaren tot aan mijn laatste seizoen op mijn 19de . Ik studeerde toen reeds aan de Politieschool en het werd moeilijk om sport en studie te combineren. Daarna ben ik er jaren "uit" geweest, tot mijn jongste zoon zelf begon te turnen als kleutertje. Ik bracht hem met plezier naar Izegem en bleef daar dan om zelf een toertje te gaan lopen. Toen de voorzitter, Gunther, dit zag werd ik snel binnengeroepen in de zaal om te helpen. Zo rolde ik er opnieuw "in".

Zelfs toen onze zoon een andere sport ging beoefenen bleef ik nog enkele jaren coach van de pré-competitie. Dit tot het moment dat ik in Gent ging werken en zoals ze zo mooi zeggen in 't Westvlaams: "Het gaapte als een oven" dat ik training ging geven bij Fien in Gent. Dit was voor de club Olympia Merelbeke, maar ik gaf telkens training in de Topsporthal aan de watersportbaan.

Vorig jaar maakten wij uiteindelijk met een groot deel van onze gymnasten de overstap naar SPORTAC86 omdat we in Merelbeke geen eigen faciliteiten hadden en daar ook geen perspectief was. Je kan als coach een technisch prima onderbouwde methodiek gebruiken, maar vanaf een bepaald niveau spelen ook de faciliteiten een rol in het behalen van hoge doelen.

Vorig jaar was eigenlijk ons laatste jaar als coach. Als vader van drie kinderen met een fulltime job, wordt de combinatie van alles soms te zwaar. Omwille van de coronacrisis besloten we echter dat we niet op die manier konden eindigen dus lapten we er samen nog een jaartje bij.  Op het einde van dit seizoen geven we dus met "plezier" (en een traantje) de fakkel door aan een jongere generatie coaches.

In ons kielzog kwamen ook Manten, Delisa, Malika, Helia, Syrah en Lina mee naar Deinze.

# Van Crombrugge

SANITAIR & VERWARMING

- BADKAMER RENOVATIE
- RENOVATIE VERWARMINGSTOESTEL
- ONDERHOUD GAS- EN MAZOUTINSTALLATIES
- WATERVERZACHTERS
- ZONNEBOILERS

Meer info?
Of wenst u een vrijblijvende offerte?
Contacteer ons!

**0475 904 783 - Vinktstraat 23, 9800 Deinze**
**info@vc-sanitair.be - www.vc-sanitair.be**

# Negen mini's in Dendermonde… negen medailles

Fien Lakiere

Op zondag 6 februari ging in Dendermonde de eerste wedstrijd van het seizoen door voor onze jongste skippers. Negen mini's zetten hun beste beentje voor.

Negen mini's zetten hun beste beentje voor. Tijdens de individuele wedstrijd showden ze hun snelste speed, moeilijkste skills en leukste dansmoves. Ze deden het supergoed, en gingen allemaal met een medaille naar huis. In de categorie 9 jaar haalde Mona Byttebier de hoogste score van alle deelnemers. Emma Byttebier werd tweede bij de 10-jarigen en Aurélie Vanherzeele bij de 11-jarigen. Een geslaagde dag, en een geslaagde eerste echte wedstrijdervaring voor zeven van hen.

**Staan op de foto:**
9 jaar:
Mona Byttebier, Arwen Lamers, Sofia Mestdagh, Louise Slabbinck
10 jaar:
Emma Byttebier, Eleonor Mestdagh
11 jaar:
Aurélie Vanherzeele, Margot Maertens, Améline Van Ceulebroeck
Trainers:
Kato Van Overbeke, Bo Van Renterghem, Sara Notebaert

# Tumbling-gymnasten I-niveau heel succesvol  op provinciale voorrondes

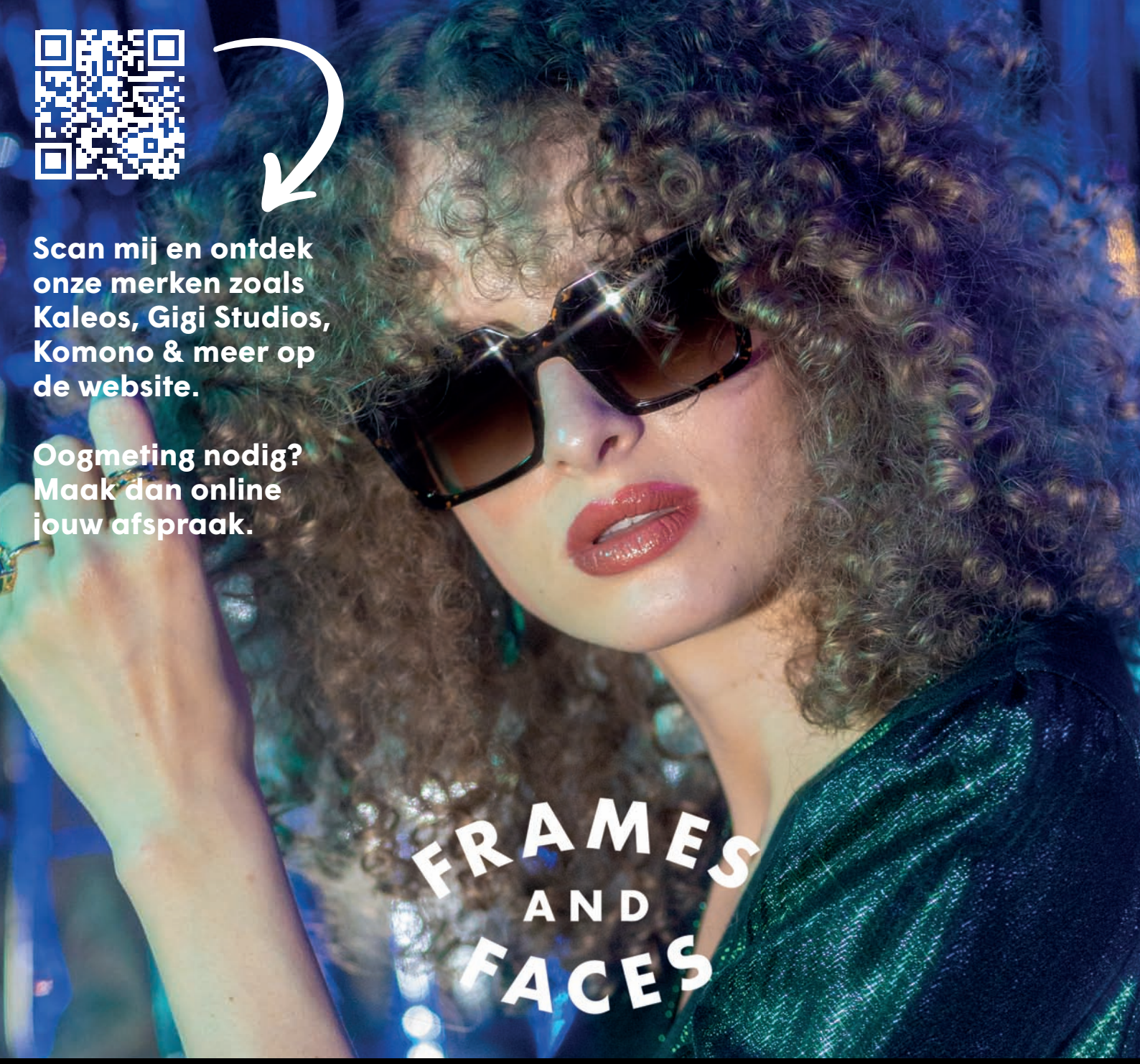
**Sarah Debucke (mama Aylean)**

Waar we al een jaar naar toe werken, kwam eindelijk dichterbij… de eerste wedstrijd voor onze Tumbling I'tjes! Wat een spanning… eindelijk eens kunnen tonen wat ze kunnen.  .

In november konden we al even kennismaken met het wedstrijdgevoel op de interclub in Houthulst. Voor de Ig-gymnasten hun eerste wedstrijdervaring. Wat onwennig met al dat publiek en niet goed wetend wat hen juist te wachten stond, genoten ze gelukkig met volle teugen.

Begin 2022 was het dan eindelijk zover, de eerste voorronde van het provinciaal kampioenschap te Zeveneken. Helaas gooide het welgekende beestje voor één van de gymnasten, Aylean, roet in het eten, maar de andere drie gymnasten, Alizee Ghys, Julie De Boever en Elizabeth Naudts behaalden elk  goud en Lina Abdoulkarim mocht het zilver in ontvangst nemen. Gelukkig konden alle I'tjes op zaterdag 12 februari deelnemen aan de tweede provinciale voorronde, deze keer te Destelbergen. Alle vijf onze SPORTAC86-gymnasten behaalden goud… wat een kanjers!

Een grote erkenning voor al hun werk en inzet, maar ook aan de trainers een dikke dank-je-wel om hen hierin te begeleiden en dit uit onze 'kleine' meisjes te kunnen halen.




# 50% korting op je zonneglazen*

Ben jij een echte sunglass addict of heb je simpelweg een nieuwe **zonnebril op sterkte** nodig? Bij Frames and Faces krijg je steeds 50% korting op **unifocale en multifocale zonneglazen**! Deze actie geldt ook bij het vervangen van de glazen in een bestaande zonnebril.

**Openingsuren:** dinsdag - zaterdag: 10u - 18u

Gentstraat 36 | 9800 Deinze
09/328.83.84 | info@framesandfaces.be
**www.framesandfaces.be**

*Info & voorwaarden in de winkel.

# 't Soethuys

CHOCOLATERIE
CONFISERIE

*"Zoveel nostalgie, smaak, verrassing en sfeer in één klein, zoet huisje."*

*Chocolade, pralines, snoep, koeken, speciale dranken… alles om uw overheerlijke geschenkmanden te vullen…*

't Soethuys, Nederstraat 58, 9700 Oudenaarde
Tel.: 055/31.53.22 info@soethuys.be - www.soethuys.be

# PARFUMERIE CRAEYMEERSCH SCHOONHEIDSINSTITUUT

DÉ PARFUMERIE MET SERVICE, ADVIES, EN ZOVEEL MÉÉR...

**Nadine Mertens**

Gentstraat 13 bus 1 • 9800 Deinze • tel. 09 386 23 07

WWW.PARFUMERIE-CRAEYMEERSCH.BE

**Openingsuren:**
maandag t/m vrijdag van 9u tot 18u30 **doorlopend**
zaterdag van 9u tot 18u **doorlopend**

## 10 € extra korting bij aankoop van minimuum 75 € netto

**(niet cumuleerbaar met andere acties of promoties, 1 bon per aankoop)**

## geldig van 1 april tot en met 30 juni 2022

PARFUMERIE CRAEYMEERSCH SCHOONHEIDSINSTITUUT

DÉ PARFUMERIE MET SERVICE, ADVIES, EN ZOVEEL MÉÉR...

# SPORTAC86-trainers traden in het huwelijk

Vorig jaar hadden we twee huwelijken binnen onze club.

**Tom Boons**, onze acrotrainer huwde met Emily Ingels, acrotrainster bij Altis Eeklo. Op de heuglijke dag verbroederden de gymnasten van SPORTAC86 en ALTIS EEKLO met elkaar en zorgden zij samen voor een leuke act ter attentie van het jonge paar.

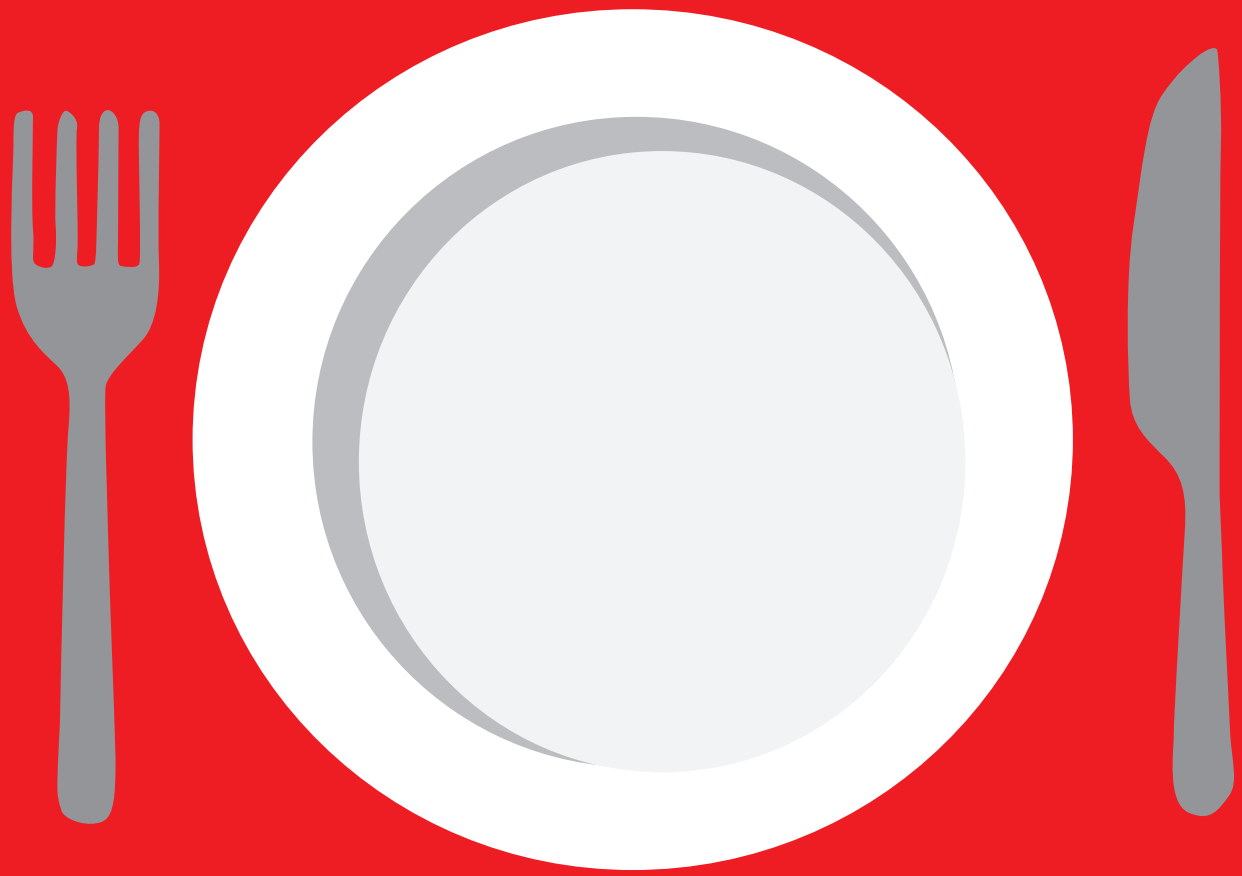
Ook bij Rope Skipping trad een trainster in het huwelijksbootje. Onze competitietrainster **Jolien Moerman** huwde met Michiel De Cuyper. Tijdens het feest trakteerden de minidemoskippers het prachtige koppel op een verrassingsoptreden.

# TRAIN LIKE A CHAMPION

WWW.BEST-PERFORMANCE.COM

Best-Performance
Rijksweg 80
9870 Machelen (Zulte)
+32 9 380 07 47
info@best-performance.com

# Zaterdag 25 & zondag 26 juni 2022 Save the date!!!!!



CAMFISC
knap advies !

Accountancy
Fiscaliteit

www.camfisc.be
Kapellestraat 122, Astene
Grote Steenweg 131, Olsene

**VERHUIZING- EN MEUBELLIFTSERVICE**
**TRANSPORT - DISTRIBUTIE**

- de- en monteren meubelen
- lift tot 8ste verdieping
- inpakken en beschermen meubelen
- luchtgeveerde wagen

**LIEVEN EVERAERT**
Winkelstraat 8 - 8800 Kruishoutem
GSM: 0475 62 03 80
Fax 09 383 77 70

E-mail:
verhuizingen.everaert@skynet.be
Website:
www.verhuizingeneveraert.be

# Met dank aan onze adverteerders


Acrofoto ..... 45
Agristo ..... cover 4
Belcoprint ..... 55
Belfius ..... 5
Best Performance ..... 67
Brasserie Estelle ..... 45
Camping Rodeo ..... 13
Chloe's ..... 49
Coiffure M ..... 5
Corgas ..... 49
De Waele ..... 55
Delhaize (Geert en Nadine) ..... 45
Didier Dejaegere - Ere-voorzitter ..... 5
Dimitri Carlier ..... 55
Drankencentrale Allaert ..... 55
Drukkerij De Maertelaere ..... 5
D en D Vercamer ..... 5
Esso Station ..... 55
Garage De Prins Toyota ..... 7
Garage Opel Dhont ..... cover 3
Gregory Van Houtte ..... 51
Hildes Kaasboetiek ..... 5
Intorent Verhuur Mobilhome ..... 42
Lieven Everaert Verhuizingen ..... 69
Lightpoint ..... 45
Manolito Van Crombrugge ..... 59
MDC Concept ..... 13
Optiek Lammerant ..... 63
Parfumerie Craeymeersch ..... 65
Play ..... 53
Sofré ..... 15
Soethuys ..... 64
Torck Exterieur ..... 5
Verzekeringen Johan Desmet ..... cover 2
Veritec ..... 43
Zakenkantoor Camfisc ..... 69
Zalm ..... 49


SPORTAC86

milieu-informatie (KB 19/03/2004): opel.be GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

1,3 L/100KM 15,2 - 15,6 KWH/100KM 29 - 31 G/KM $CO_2$ TOT 75 KM AUTONOMIE

Het verbruik, de $CO_2$-uitstoot en de autonomie zijn bepaald volgens de World Harmonized Light Vehicle Test Procedure (WLTP) volgens de normen R (EC) Nr. 715/2007, R (EU) Nr. 2017/1153 en R (EU) Nr. 2017/1151.
De werkelijke actieradius kan variëren onder dagelijkse omstandigheden en is afhankelijk van verschillende factoren, waaronder persoonlijke rijstijl, routekenmerken, buitentemperatuur, gebruik van verwarming, airconditioning en voorconditionering.

GARAGE DHONT

**DEINZE**
Gentsesteenweg 88
9800 Deinze
09 386 17 24

**GAVERE**
Stationsstr. 2
9890 Gavere
09 386 51 11

**ZULTE**
Petegemstr. 14
9870 Zulte
09 386 17 24

WWW.GARAGE-DHONT.BE • INFO@GARAGE-DHONT.BE

## Bij Dex Waregem hebben we een wagen voor iedereen

## Dex. Daarom.

GARAGE DHONT

**WAREGEM**
Eugène Bekaertlaan 2-4
8790 Waregem
056 615 800

DEX easy car shopping

WWW.GARAGE-DHONT.BE • INFO@GARAGE-DHONT.BE

Agristo
we love potatoes

Word jij onze nieuwe

meer info:
jobs.agristo.com