



SPORTAC86

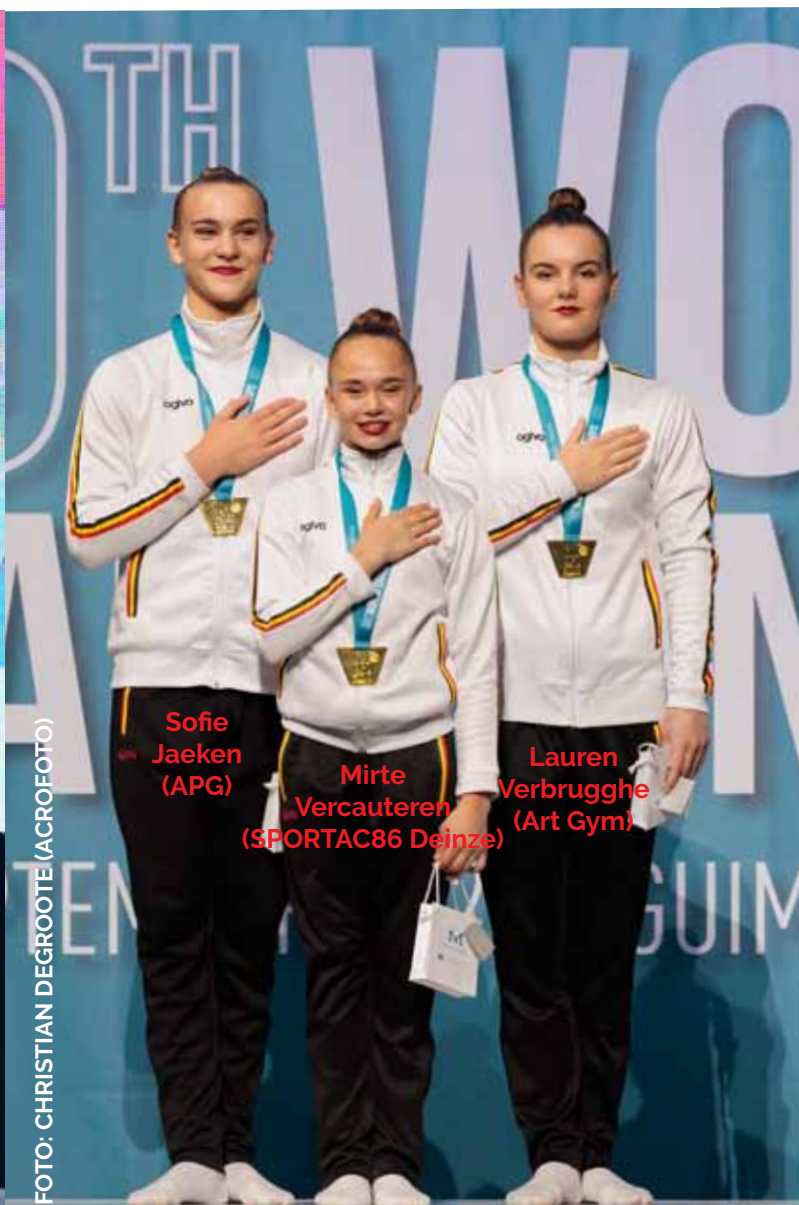
EK ROPE SKIPPING Hongarije 2024
Europees kampioen
Single Rope Pair Freestyle

WK ACROGYM Portugal 2024
Wereldkampioen Balans
Wereldkampioen Tempo
Vice-wereldkampioen Combined



Justien Vercamer (SPORTAC86 Deinze) Kara Dhondt (SPORTAC86 Deinze)

FOTO: GYM FED



Sofie Jaeken (APG) Mirte Vercauteren (SPORTAC86 Deinze) Lauren Verbrugghe (Art Gym)

FOTO: CHRISTIAN DEGROOTE (ACROFOTO)



DE NIEUWE OPEL GRANDLAND #GOGRAND



Milieu-informatie (KB 19/03/2004): opel.be

Druk- en typfouten voorbehouden. Afbeeldingen niet bindend. Adverteerder: Stellantis Belux NV - Bourgetlaan 20 Bus 2 - B-1130 Brussel België, ingeschreven bij de KBO onder het nummer 0403.461.107 - IBAN: DE 64512106990160000009 - Tel: +32 2 2066800. V.U.: Pierre Voineau - Stellantis Belux NV - Bourgetlaan 20 Bus 2 - B-1130 Brussel België, ingeschreven bij de KBO onder het nummer 0403.461.107 - IBAN: DE 64512106990160000009 - Tel: +32 2 2066800

GECOMBINEERD VERBRUIK: 5.5 L/100KM 123 G/KM (WLTP)  GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

Het verbruik en de CO₂-uitstoot is bepaald volgens de World Harmonized Light Vehicle Test Procedure (WLTP) volgens de normen R (EC) Nr. 715/2007, R (EU) Nr. 2017/1153 en R (EU) Nr. 2017/1151. Contacteer uw concessiehouder voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.

**GARAGE
DHONT** 

Garage Dhont Deinze
Gentssteenweg 88,
9800 Deinze
T 09 386 17 24

Garage Dhont Gavere
Stationsstraat 2,
9890 Gavere
T 09 386 51 11

Garage Dhont Waregem
Eugène Bekaertlaan 2-4,
9790 Waregem
T 056 61 58 00

Garage Dhont Zulte
Petegemstraat 14,
9870 Zulte
T 09 386 17 24

SportacContact



Voorwoord

Beste SPORTAC'ers

Januari... de maand van de goede voornemens! Enig overleg met onze tegenwoordig goede vriend ChatGPT, leert me dat januari zijn naam ontleent aan de Romeinse god Janus (ianua is kennelijk Latijn voor 'deur'), de god van poorten/doorgangen... jaarovergangen. Deze mythische figuur heeft twee gezichten, voor en achter, en kan zodoende in het verleden en in het heden kijken.

Als we even vooruit kijken...

Ondertussen is het wedstrijdseizoen gestart. De skippers zijn al even bezig sedert de herfst van 2024. De gymnasten beginnen rond deze periode aan hun wedstrijdseizoen. In maart organiseren we in de Palaestra een provinciale voorronde acrobatische gymnastiek. En hopelijk staat 26/01/2025 intussen met stip in jullie agenda voor een hele dag SPORTAC-plezier: clubkampioenschap, eefestijn en toonmoment.

Wat we zien in het recente verleden...

Met enorme trots kunnen we terugblikken op een schitterend 2024! Een jaar waarin we met Mirte Vercauteren opnieuw een wereldkampioen Acrobatische gymnastiek in onze club hebben! Onze skippers Kara Dhondt en Justien Vercamer schitterden eveneens en werden Europees kampioen! Als we als club de balans opmaken voor het voorbije kalenderjaar, dan stellen we vast dat er op heel wat vlakken werkpunten zijn. We moeten blijven inzetten op efficiëntie in onze communicatie, alsook in het gebruik van onze beschikbare accommodatie. Anderzijds zijn we ook trots op de evolutie die we doormaken richting een nog gezonder sportief klimaat voor al onze leden. Op dat vlak hebben we onze rol als pioniers opgenomen. We nemen als club deel aan een proeftraject van Sportieq, in samenwerking met UGent. Zij nemen onze huidige cultuur onder de loep en zullen ons praktisch begeleiden op ons parcours. In verschillende competitiedisciplines werden inmiddels meerdere (tussen)niveaus opgericht. We blijven ook hard inzetten op recreatief sporten.

In 2024 namen we ook afscheid van Fernand Bauters. Een man die onnoemelijk veel van zijn leven heeft opgeofferd aan onze geliefde club. Zonder Fernand Bauters zou SPORTAC86 er waarschijnlijk nooit geweest zijn, of toch niet onder de vorm die we vandaag kennen. De club werd zo goed als letterlijk aan zijn livingtafel opgericht. Hij was voorzitter van 1991 tot 2002. Vanuit zijn rol als voorzitter was hij dus ook voortrekker en bezieler van de bouw van een turnzaal in de Palaestra. Daarvoor (tot in het jaar 2000) moest de grote sporthal telkens worden omgebouwd tot turnzaal, een werkje dat in het begin en op het einde van iedere training toch wel een kwartier in beslag nam. Het is dan ook onze morele plicht om de club van Fernand Bauters blijvend in goede banen te leiden.

Geniet verder van dit prachtig clubblad en tot binnenkort op het eefestijn!
Gelukkig nieuwjaar en beste sportieve wensen!

Bert Verbauwheide
Voorzitter SPORTAC86 Deinze



COLOFON

SPORTAC CONTACT

38ste jaargang, nummer 2, januari 2025, Contactblad van SPORTAC86 Deinze, De Pinte, Machelen en Ronse. Lid van 'Gymnastiefederatie Vlaanderen'. Vlaams ambassadeur uit Deinze.

SECRETARIAAT

Telefonisch bereikbaar op 0491 73 46 15. Ook per mail bereikbaar:
- info@sportac86.be: voor algemene info
- anouschka@sportac86.be: voor alles wat ledenbeheer betreft
- sportcoordinator@sportac86.be: voor alle sportieve info

COÖRDINATIE SPORTAC CONTACT

Tony Van Doorne • E-mail: tony.vandoorne@sportac86.be • GSM: 0496 08 88 07
Redactieadres: Stijn Streuvelsstraat 16, 9800 Petegem-aan-de-Leie

LAYOUT

Sven Godderis

DRUK & AFWERKING

Drukkerij De Maertelaere bv, Aalter • www.drukdemaertelaere.be



In memoriam Fernand Bauters



Op 11 juli 2024 namen we afscheid van Fernand Bauters.

Fernand was één van de stichters van SPORTAC86 Deinze en tevens voorzitter van onze club tussen 1991 en 2002.

Hij behaalde het diploma van regent Nederlands-Geschiedenis en gaf jarenlang les in het Sint-Hendrikscollege te Deinze. Voor vele oud-leerlingen was hij hun favoriete leraar. Fernand was echter veel meer dan enkel leraar. Naast lesgeven had hij ook een grote passie voor turnen.

Zo mag Fernand beschouwd worden als één van de voornaamste grondleggers van SPORTAC86 Deinze. Hij was erbij op de officiële stichtingsvergadering die plaatsvond op 23 december 1985. Daar werd het oprichtingsprotocol getekend.

Onze club in wording had op dat moment nog geen naam, geen bestuur, geen middelen, geen trainingszaal en geen structuur. Daartegenover hadden de initiatiefnemers, met Fernand op kop, een enorme wilskracht en buitengewone vastberadenheid.

Ondertussen zochten Fernand en de overige stichters ijverig naar een passende naam voor onze club. Er werd uiteindelijk gekozen voor SPORTAC86 Deinze, naar analogie met Sportac Londen en met een verwijzing naar Sports Acrobatics, de turndiscipline die toen nog in volle ontwikkeling was. Het getal "86" moest staan voor het jaar waarin de werking zou beginnen.

Op 4 januari 1986 werd het bestuur verkozen. Dit bestond toen o.a. uit Fernand Bauters, André Vandewalle en Jacques De Ruyck, die nog steeds deel uitmaakt van het huidige bestuur. De eerste training vond enkele dagen later plaats op 7 januari 1986.

De start van een mooi verhaal...

Tijdens het voorzitterschap van Fernand Bauters telde onze club heel wat successen en kampioenen in al onze disciplines. Onder Fernand werd SPORTAC86 Deinze in 2002 door de Beweging Vlaanderen-Europa zelfs bekroond als Vlaams ambassadeur uit Deinze.

En zo zullen we Fernand blijven herinneren, als een icoon van onze club, wiens drive en inzet ongezien was.

Fernand... bedankt voor alles!

Namens het bestuur van SPORTAC86 Deinze



Kastanjelaan 13 bus 1
(nabij Sportcomplex Palaestra)
9800 Deinze
T. 09 380 38 82

de maertelaere
OFFSET & DIGITAL PRINTING

AMBACHTENLAAN 1, 9880 AALTER
T 09 374 25 54 | F 09 374 07 08
INFO@DRUKDEMAERTELAERE.BE
WWW.DRUKDEMAERTELAERE.BE



Een bank die
zich aanpast
aan wie u bent.

Met telkens een
specifieke aanpak.

 **Belfius**
Bank & Verzekeringen

Belfius Deinze
Volhardingslaan 72 bus 1 - 9800 Deinze
Tel.: 09 381 68 68
ag001669@mandat.belfius.be
CBFA-nummer 043561 cA-cB

NIEUWBOUW EN VERBOUWING

D&D VERCAMER

Deinzestraat 45
9800 Deinze - Vinkt
GSM 0477/ 50 44 08



www.dndvercamer.be



Allvino

Rijksweg 115 A | 9870 Zulte
09 369 63 70 | info@allvino.be
www.allvino.be

Open:
dinsdag tot vrijdag: 13u30 - 18u30
zaterdag: 09u00 - 12u00 | 13u30 - 18u00
zondag & maandag gesloten



zalm Zakelijke
communicatie

yannic.demeyer@zalm.biz
0497 480 657

www.zalm.biz

Uit sympathie voor de sport



SPORTAC86

Hier uw
publiciteit?

Contacteer
Tony Van Doorne

tony.vandoorne@sportac86.be
0496 08 88 07



Foto's: Christian Degroote (Acrofoto)



Mirte Vercauteren pakt met haar team twee keer goud en één keer zilver op WK Acrogym in Portugal

In september stond het wereldkampioenschap Acrogym op het programma. Dit vond plaats in Guimaraes (Portugal).

Het topsportteam van het Team BELGYM Acro, bestaande uit Mirte Vercauteren van SPORTAC86 Deinze, Sofie Jaeken (APG) en Lauren Verbrugghe (Artgym) selecteerde zich voor drie finales waar ze goed waren voor twee wereldtitels en één titel vice-wereldkampioen. Met hun tempo- en balansoefening pakten ze twee keer goud. In de combined oefening dienden ze enkel China te laten voorgaan, hier pakten ze zilver.

Een fantastische prestatie van Mirte Vercauteren die van 2016 tot 2021 bij SPORTAC86 Deinze turnde, alvorens de overstap te maken naar TOPSPORT Gent. In april 2023 konden we het meisjes trio met Mirte voor het eerst aan het werk zien bij de senioren tijdens de World Cup Acro in Puurs. Sindsdien wisten ze de ene na de andere medaille binnen te halen. In oktober van 2023 werden ze in Bulgarije ook reeds bekroond tot Europees kampioen. Nu volgt dus de titel van wereldkampioen!

Het WK Acro 2024 is eveneens selectief voor de World Games die van 7 tot 17 augustus 2025 in Chengdu (China) zullen doorgaan. De World Games, of Wereldspelen, zijn een internationaal sportevenement voor alle sporten en sportonderdelen die geen Olympische discipline zijn en vinden net als de Olympische Spelen om de vier jaar plaats.

We wensen Mirte en haar team dan ook heel veel succes komende maanden in de voorbereiding naar de World Games toe.







PARFUMERIE CRAEYMEERSCH SCHOONHEIDSINSTITUUT



DÉ PARFUMERIE MET SERVICE, ADVIES, EN ZOVEEL MÉÉR...

Nadine Mertens

Gentstraat 13 bus 1 • 9800 Deinze • tel. 09 386 23 07

WWW.PARFUMERIE-CRAEYMEERSCH.BE  

Openingsuren:

maandag t/m vrijdag van 9u tot 18u30 doorlopend

zaterdag van 9u tot 18u doorlopend



**10 € extra korting
bij aankoop van minimum
75 € netto**

(niet cumuleerbaar met andere acties of promoties, 1 bon per aankoop)

geldig van

1 februari 2025 tot en met 1 april 2025



CORGAS

gas — centrale verwarming — sfeer

Karel Picquélaan 92 - 9800 DEINZE

www.corgas.be - info@corgas.be

Chloé's
EST: 2004

Lounge & Tapasbar

*Markt 68
9800 Deinze*

BelCoPrint

- ➔ Inktcartridges
- ➔ Copycenter
- ➔ Planafdruk
- ➔ Kunstverf
- ➔ Tekenen
- ➔ Maquette materiaal
- ➔ Stempels
- ➔ School - Kantoor
- ➔ Cadeau-artikelen
- ➔ Wenskaarten
- ➔ Familiedrukwerk
- ➔ Textieldruk
- ➔ Grafisch Ontwerp



Ook op onze webshop!

Tolpoortstraat 3 | Deinze
www.belcoprint.be



Foto's: Gymfed



Goud voor Justien Vercamer en Kara Dhondt op EK Rope Skipping in Hongarije

Hieronder een overzicht van hun onvergetelijk week.

Zaterdag 13/7

De dag was aangebroken! We vertrokken naar Hongarije voor het Europees Kampioenschap Rope Skipping. Na anderhalf uur vertraging kwamen we uiteindelijk aan in Budapest. Na de busrit richting Eger, was het nog spannend of we op tijd op de veldverkenning zouden geraken. Het zou nipt worden. De (snikhete) bus pakten naar Eger, omkleden in de lobby van het hotel en snel richting de sporthal. We waren op tijd en konden onze oefening nog doen op de wedstrijdvloer. Na meer dan twaalf uren reizen sprongen we een oefening met twee kleine foutjes. We waren er klaar voor. Daarna ontdekten we ons appartementje en aten we. Na deze lange dag waren we blij dat we ons bedje zagen.

Zondag 14/7

Dag twee startten we met een training in 34°C. In de namiddag maakten we een wandeling in de stad en verkenden we Eger.

Maandag 15/7

We gingen naar de winkel zodat we 's avonds zelfgemaakte spaghetti konden klaarmaken in ons appartement. Daarna zochten we de verkoeling op en gingen we gaan zwemmen. 's Avonds was het de openingsceremonie. Hierbij trokken we door de straten van Eger met alle deelnemers van de verschillende landen in een veel te warme trainingsbroek bij 33°C. We keerden terug naar ons appartement vol goede moed om onze spaghettisaus te maken. Maar uiteindelijk gingen we toch op restaurant omdat ons appartement niet voorbereid was om zelfgemaakte spaghetti te maken.





Dinsdag 16/7

Vandaag stond de eerste wedstrijddag op de planning. Spannend!! We werden wakker met onweer dus speelden we wat gezelschapspelletjes in de voormiddag. Tegen de middag maakten Kara en Justien zich klaar en de rest van het team ging naar de zaal om te supporteren voor Kara en Justien. Ze sprongen een fantastische single rope oefening met maar één foutje en selecteerden zich hiermee voor de finale op zaterdag. 's Avonds vierden we de selectie op restaurant en gingen we vroeg gaan slapen aangezien morgen DD4 op de planning stond.

Woensdag 17/7

Vandaag stond DD4 op de planning. We hadden er heel veel zin in! We maakten 's middags nog een lekkere pasta en na de middag was het showtime. Tijdens de oefening slopen er hier en daar wat fouten in. Uiteindelijk werden we knap zevende van Europa. Niet slecht, maar wel dubbel omdat we weten dat we beter konden. Om de dag af te sluiten gingen we op restaurant, aten we een ijsje en wandelden we nog wat rond in het gezellige stadje. We bleven nog op tot middernacht en zongen een liedje met een (prachtig) bijhorende dansje voor Lien want zij was jarig!

Donderdag 18/7

De trainsters gingen al vroeg naar de bakker om lekkere koffiekoeken om Lien haar verjaardag te vieren. 's Middags gingen we terug afkoelen in het zwembad. Natuurlijk kon een wedstrijdje "glijbaanslieren" niet ontbreken. Uiteindelijk zijn we er toch mee gestopt na een botsing van Melanie en Justien. Daarna maakten we ons klaar om naar het kasteel van Eger te gaan. Blijkbaar moest je daar voor 17u zijn en een ticket kopen... Woepsi. Nadien sloten we Lien haar verjaardag gezellig af op restaurant.

Vrijdag 19/7

Ook vandaag gingen we terug gaan zwemmen aangezien het 35°C was. Daarna gingen we kijken naar de demowedstrijd om dan 's avonds uit eten te gaan met de ouders, broers en zussen.

Zaterdag 20/7

Opnieuw een spannende dag voor de single rope 2! Vandaag stond de finale op de planning. Kara en Justien kunnen zich Europees Kampioen single rope 2 noemen!! Het harde werk van de voorbije weken werd beloond met een gouden medaille. Nadien gingen we nog zwemmen en sloten we de dag en dit avontuur af op restaurant.

Zondag 21/7

Vandaag vertrokken de trainsters terug naar huis. Het team nam de trein richting Budapest om samen nog enkele dagen te ontspannen en toch iets meer van Hongarije te verkennen dan enkel het kleine gezellige Eger.

Wat een avontuur! Als team kijken we hier vol trots op terug (ondanks het tegenvallen van één resultaat). Het harde werk en de lastige trainingen waren het zeker waard! Op naar (hopelijk) nog meer van zo'n avonturen.

Lien, Justien, Bo, Kara, Keana en Kato Siel, Melanie en Ine



Ontdek de vetste jobs.



In ons team zit je gebakken. jobs.agristo.com



Foto's: Emile Van Doorne (DOORN media)



Ex-Olympiër Aagje Vanwalleghem spreker op startvergadering trainers

Naar jaarlijkse traditie vond in augustus de startvergadering plaats voor de SPORTAC86-trainers.

De trainers kwamen hiervoor samen op een prachtige locatie. Gezien de evolutie van de laatste jaren op ethisch vlak in de sportwereld, beschouwden we het als een opportuniteit om dit zeer belangrijke onderwerp in de spotlight te zetten. Het bestuur nodigde voor dit event [Aagje Vanwalleghem](#) uit als gastspreker.

[Aagje](#) speelde indertijd een essentiële rol bij het profileren van de Belgische gymnastiek, met diverse medailles op Wereldbekers, de allereerste Belgische gymnastiekmedaille op een EK en een finaleplaats op de Olympische Spelen van Athene in 2004.

Als ex-Olympiër heeft [Aagje](#) enorm veel ervaring en kennis! Vanuit die ervaring heeft ze veel inzichten geordend, getoetst en deelt ze die mee om andere sporters en niet-sporters te helpen. Ze deelt belangrijke do's en don'ts en biedt vaardigheden aan om door te gaan: veerkracht, wendbaarheid, focus, omgaan met tegenslagen, de balans vinden tussen twijfel en vertrouwen,... Het kwam allemaal aan bod, waardoor onze trainers goed geïnformeerd en vol goesting klaargestoomd werden om het nieuwe seizoen te starten.

Catherine Rotsaert
Sportcoördinator Sportac86









Onze gymnasten uit Ronse aan het werk ...



Foto's:
Émile Watté (Émagine)











Onze jongste
SPORTAC-ers in actie ...



SOFRÉ

FRITUUR EN EETHUIS

Belegde Broodjes



Frituursnacks



Verse hamburgers



Verse Soep



Salades



Verse schotels



WEINIG TIJD TIJDENS DE
MIDDAGPAUZE?
BESTEL VOOR 11.30 UUR
VIA 0468 22 08 06
OF INFO@SOFRE.BE

📍 OUDENAARDSE-
STEENWEG 123
9800 DEINZE

🌐 WWW.SOFRE.BE

📞 0468 22 08 06

VOLG ONS
OP FACEBOOK



✉️ INFO@SOFRE.BE

 WWW.fritkotactie.be

 Best Frit.





Valentijnsactie

Verkoop chocolade paardenkoppen

We willen graag de handen uit de mouwen steken om onze clubkas te spijzen en op deze manier ook onze gymnasten en skippers te voorzien van trainers, trainingsmogelijkheden en materiaal. Dit vraagt uiteraard veel van ons clubbudget.

Maar we houden ook van lekkers en zijn verheugd u onze nieuwe actie te kunnen aanbieden. In samenwerking met chocolatier **Tony Boeckeaert uit Zulte** bieden wij de gekende chocolade paardenkoppen aan.



Deze paardenkoppen zijn gevuld met een rijke crunchy praliné vulling, die gemaakt wordt volgens een geperfectioneerd geheim recept. Zo zijn ze erkend als streekproduct. We verkopen deze lekkernij in de iconische melkchocolade, met handgeschilderde details, maar ook in de intense donkere chocolade.

U kan kiezen uit geschenkdoozjes van:

- 250g voor € 12
- 500g voor € 23

Gevuld met melkchocolade, fondant of een mengeling van beide soorten.

De paardenkoppen zijn een heerlijkheid bij de koffie, maar ook ideaal als geschenk voor Valentijn. De verkoop sluit af op zaterdag 25/01/2025, met een verdeling op 10/02/2025 in Palaestra of in de eigen afdeling.

BESTELLEN?

Op onze website www.sportac86.be vindt u het bestelformulier onder de knop 'Nieuws'. Door te klikken op de link kan u daar dit document downloaden.

Vul dit blad in en mail het **UITERLIJK 25/01/2025** naar sportcoordinator@sportac86.be (0491/73 46 15). Vermeld bij het invullen zéker uw contactgegevens (**email adres/GSM**).

Alvast een hele dikke DANKJEWEL om mee te helpen steunen!!



Milou Fashion



WWW.MILOUFASHION.BE

online webshop



FRAMES AND FACES

**Funky
frames
vanaf €100**

Hi there, fancy face

Bij Frames and Faces vind je betaalbare designbrillen voor onbetaalbare gezichten. Geen idee welke montuur past bij jouw gezicht? Wij nemen je mee op blind date en stellen je met plezier voor aan je toekomstige partner-in-crime.

Openingsuren

Dinsdag t.e.m. zaterdag: 10.00 – 18.00

Gentstraat 36 | 9800 Deinze
09/328.83.84 | info@framesandfaces.be
www.framesandfaces.be



Lore Vanden Berghe verkozen tot atletenvertegenwoordiger ACRO FIG

Aan de vooravond van het WK ACRO, welke plaatsvond in september in Guimaraes (Portugal) werd onze headcoach ACRO, Lore Vanden Berghe, verkozen tot atletenvertegenwoordiger voor Acrobatische Gymnastiek bij de FIG.

Lore kreeg van haar collega's 20 stemmen van de 21. Ze vervangt daarmee May Miller uit Israël, de zittende atletenvertegenwoordiger voor de discipline.

Ze zal zetelen in de FIG Atletencommissie en deelnemen aan de vergaderingen van de Technische Commissie Acrobatische Gymnastiek om ervoor te zorgen dat er rekening wordt gehouden met de mening van de atleten en dat hun stem wordt gehoord. Lore haar mandaat gaat in op 1 januari 2025 en loopt tot en met 31 december 2028. Naast haar nieuwe rol is Lore ook reeds voorzitter van de atletencommissie van de Gymfed.

Al van kindsbeen af is Lore verbonden met SPORTAC86. Ze behaalde meerdere medailles op binnenlandse en buitenlandse wedstrijden. Haar ultieme hoogtepunt beleefde ze in 2016. Toen werd ze, samen met haar partner Noémie Lammertyn, wereldkampioen Acrogym in het Chinese Putian City. Dit in de reeks 13-19 Women Pair. In 2017 behaalde het duo zilver op de Wereldspelen in het Poolse Wrocław. In oktober dat jaar volgden nog drie zilveren medailles op het EK in het Poolse Rzeszów in de tempo-, balans- en allroundfinale. Daarnaast werden Lore en Noémie dat jaar eindwinnaar van de Wereldbeker.

Na haar schitterende turncarrière behaalde Lore vervolgens haar Master in de Rechten aan de Universiteit van Gent en werkt ze momenteel als advocaat in België, gespecialiseerd in sportrecht.

We zijn dan ook bijzonder trots op Lore en wensen haar héél veel succes toe in haar nieuwe functie!





ATELIER NADJA

UNIQUE STRETCH WEAR

Eléonore, Nina (I-niveau)



Elise, Alicia, Jade (I-niveau)



Emilie, Liou (I-niveau)



Enid, Elise (A-niveau)



Fenne, Flore (Recrea)



Jasmijn, Nore (A-niveau)



Onze ACRO-teams in volle voorbereiding voor het nieuwe seizoen...

Kato, Febe, Stetske (C-niveau)



Lieze, Marguerite, Niene (B-niveau)





Lotte, Leonie, Elena (Oosterzele) (A-niveau)



Louiza, Rayman (I-niveau)



Lowie, Emile (I-niveau)



Madeleine, Axelle (I-niveau)



Manon, Sienna (I-niveau)



Marie, Oona, Renske (A-niveau)



Noëlie, Stella (I-niveau)



Noémie, Axl (Oosterzele) (A-niveau)



Sienna, Alicia (I-niveau)



Onze acrogymnasten samen met TK Werchter op zomerstage...







SPORTAC86



veritec

ENERGY EFFICIENCY EXPERTS



Discipline Tumbling pakt dit seizoen uit met C-niveau

Het aantal gymnasten in de discipline Tumbling is dit seizoen heel hard gestegen.

In het A-niveau zitten inmiddels zes gymnasten en in het B-niveau drie gymnasten. Zes gymnasten maken ook deel uit van het I-niveau dit jaar.

Nieuw dit seizoen binnen de afdeling Tumbling is de oprichting van het C-niveau. Deze groep bestaat uit maar liefst tien nieuwe gymnasten die gescout werden uit onze basisgroepen of die de overstap maakten uit andere clubs.

Maak hieronder kennis met onze Tumbling gymnasten en onze trainers: Zara Lucas, Jennifer Van Crombrugge, Maud Comyn en Anika De Clercq.

Veel succes allen!



A/B-niveau



C-niveau



I-niveau





Een nieuwe wind vanuit bekende hoek waait door de discipline Trampoline

Wie recent zijn/haar kind heeft afgezet aan, of een kijkje heeft genomen in de turnhal zal het misschien al gemerkt hebben: er waait een nieuwe wind door de discipline Trampoline. Een volledig nieuwe competitiegroep, nieuwe gymnasten, nieuwe trainers. Sinds deze zomer is er één en ander veranderd en dit onder leiding van een oude bekende, **Lauren Verleysen**.

De oudere trainers of gymnasten kennen mij misschien nog, maar aangezien het toch een kleine tien jaar geleden is dat ik nog actief was in de club, stel ik me graag nog even voor. Ik ben een kind van de club, want vanaf mijn drie jaar tot en met mijn negentiende was ik lid van SPORTAC86. Ik begon met kleuterturnen, maar had al rap de smaak te pakken voor het trampolinespringen, waardoor ik op mijn vijf jaar in de pré-competitie en later in de gewone competitie rolde.



Sporthal Palaestra en **SPORTAC86** waren in mijn jeugd-jaren mijn tweede thuis waar ik de laatste jaren zelfs meer dan vijftien uren per week doorbracht. Tijdens die periode nam ik deel aan meerdere BK's, internationale wedstrijden en het jeugd WK en haalde op internationaal niveau meerdere medailles. Met spijt in het hart heb ik in 2015 uiteindelijk afscheid moeten nemen van de club en

van de sport om tijd vrij te maken voor mijn studies. Maar mijn sporthart bloedde en ik ging al gauw op zoek naar een nieuwe sport die te combineren was en zo belandde ik in het schoonspringen. Sindsdien ben ik al zeven jaar actief als springer en geef ik ook al vier jaar training in deze sport.

Toen **SPORTAC86** me vóór de zomer contacteerde met de vraag of ik het zag zitten om de discipline Trampoline te leiden, was ik uiteraard heel vereerd. Door mijn trainingservaring binnen het schoonspringen heb ik de smaak van het training geven volledig te pakken, maar het schoonspringen heeft me ook een nieuwe kijk op de gymnastiekwereld gegeven. Ik heb zelf mogen ervaren dat je het meeste uit je sport kan halen als je goed in je vel zit en je je echt amuseert. Ook als competitie springer is plezier beleven een niet te missen factor.

Met deze ingesteldheid begon ik dan ook mijn taak als headcoach en probeer ik de discipline Trampoline terug uit te bouwen. Maar dit doe ik natuurlijk niet alleen. Ik kan met zekerheid zeggen dat ik "met mijn gat in de boter ben gevallen" met mijn trainersteam. Op competitievlak word ik bijgestaan door Tim De Clercq en Elles Schoonackers. Tim is eveneens een oude bekende binnen **SPORTAC86** want hij heeft vroeger ook de rol als headcoach Trampoline binnen **SPORTAC86** vervuld. Hij heeft zijn trainingscarrière verdergezet bij Sterk en Lenig Drongen tot 2007 waar hij meerdere gymnasten naar EK's en WK's begeleidde en met hen meerdere medailles behaalde. Elles geeft al tien jaar trampoline training aan het I- en B-niveau binnen Altis Eeklo en met haar opleiding Sportwetenschappen zal zij binnen ons team instaan voor het sporttechnische vlak.

Naast de competitie, wordt onze recreatiegroep in goede banen geleid door Mirthe Vermeulen en Emma Van De Voorde, twee ex-springers van **SPORTAC86** en

VERHUIZING- EN MEUBELLIFTSERVICE TRANSPORT - DISTRIBUTIE



- de- en monteren meubelen
- lift tot 8ste verdieping
- inpakken en beschermen meubelen
- luchtgeveerde wagen

LIEVEN EVERAERT

Winkelstraat 8 - 8800 Kruishoutem

GSM: 0475 62 03 80

Fax 09 383 77 70

E-mail:

verhuizingen.everaert@skynet.be

Website:

www.verhuizingeneveraert.be



noestzul.te.be



WWW.ACROFOTO.BE

© CHRISTIAN DEGROOTE

Nathalie Jorssen, die ook actief is als tumblingtrainster binnen onze club. Het trainersteam Trampoline is dus een mooie mix van jong en oud, ervaring zowel als springer als trainer met bomvol motivatie. Samen werken wij aan één gemeenschappelijk doel: de gymnasten plezier laten beleven tijdens het springen!

Starten met een volledig nieuwe groep gymnasten en een nieuw trainersteam is zeker geen gemakkelijke zaak. Iedereen heeft tijd nodig om elkaar te leren kennen, maar door naar elkaar te luisteren, hopen we elkaar naar hogere niveaus te tillen. Ikzelf ben een echt openboek, maar probeer ook steeds te luisteren naar iedereen. Ik probeer een goede trainer te zijn, niet alleen voor mijn gymnasten, maar ook voor **SPORTAC86**. Dit wil zeggen dat ik beschikbaar ben om vragen te beantwoorden ook als deze niet specifiek over mijn discipline gaan. Zie je me in de gang lopen en heb je een vraag, spreek me gerust aan, want ik help iedereen van de club graag verder.

Lauren Verleysen



- ✓ Uw pensioen
- ✓ Uw woning
- ✓ Uw gezin
- ✓ Uw gezondheid
- ✓ Uw onderneming



Een open kijk op verzekeringen

Onafhankelijkheid is onze sterkte

Verzekeringskantoor Johan Desmet nv bestrijkt het hele productgamma in de verzekeringssector en biedt zowel **particulieren** als **professionele klanten (transport - KMO - industrie - vrije beroepen)** een totaalpakket aan. Als onafhankelijke verzekeringsmakelaar vergelijken wij alle voorstellen van diverse maatschappijen en leggen de voor u voordeligste oplossing voor, zodat u optimaal verzekerd bent.

Een kantoor met een persoonlijk gezicht.

Verzekeringen zijn er in alle soorten en maten.
Onze gespecialiseerde medewerkers zoeken de oplossing die precies bij u past.

ZIEKTE - HOSPITALISATIE - GEWAARBORGD INKOMEN - VOERTUIGEN - BRAND -
FAMILIALE - BA UITBATING - BA BEROEP - ARBEIDSONGEVALLEN - TRANSPORT
- RECHTSBIJSTAND - REISVERZEKERING - PENSIOENSPAREN -
GROEPSVERZEKERING - OVERLIJDENSVERZEKERING - ...

Verzekeringskantoor Johan Desmet NV - Rijksweg 129a - 9870 Zulte -
T 09 388 81 20 - info@johandesmet.be - www.johandesmet.be
RPR Gent, afdeling Gent, 0425.730.228

TTJ in actie...





ONZE SKIPPERS... GRIEZELEN MET HALLOWEEN



BASIS DEINZE 2



BASIS DE PINTE 2



BASIS NEVELE

BASIS DEINZE 1



BASIS MACHELEN



HALLOWEENTRAINING

BASIS DE PINTE 1



SPORTACUS



Ontdek al de mogelijkheden met Milano Cerulean!




Shop!



M
milano

by


BEST-PERFORMANCE

 Rijksweg 80, 9870 Zulte - Machelen





Ouders geven beste van zichzelf op ouder-skipper training

Als getrainde Spartanen op leeftijd tekenden heel wat ouders van de skippers present op de initiatie 'ouder-skipper training'. In alle eerlijkheid, de aanwezige broer(s) en zus(sen) zagen er iets strakker en atletischer uit.

De eerste oefening was meteen van niveau, een groepsestafette die voornamelijk draaioefeningen en gezamenlijke sprongen in het touw moesten voorstellen. Laat ons zeggen dat we vooral de buikspieren hebben geoefend van het lachen. Zeker gezien sommigen dachten dat ze tussentijds de grond moesten kussen na een elegante val. Tot hier de groepsoefening en eerste kennismaking met touw en grond.

Tijd voor een individuele opleiding, gegeven door niemand minder dan onze eigen dochter. Wat raar was, was dat we een verdachte smile tot achter de oren vaststelden bij onze dochters. Al snel bleek duidelijk waarom. Na onze eerste tien individuele opwarmingssprongen was bij de meeste ancients (in de letterlijke zijn van het woord) de drinkfles al half leeg.

We kregen een spoedcursus speed, gevolgd door een wedstrijdje 30 sec speedtest. Er werden knappe prestaties neergepoot en je voelde al de onderlinge strijd lust tussen de ouders naar boven komen. We kregen nog een aantal individuele oefeningen voorgeschoteld die heel wat coördinatie, inspanning, draaitechniek, benenspel, conditie, bloed, zweet en tranen eisten. De appreciatie over de prestaties voor onze dochters voor hun sport kon alleen maar groeien!

Tijd voor Double Dutch... geen twee Hollanders, maar wel twee touwen. Deze oefening, waarbij twee personen aan de touwen draaien en een derde en vierde man trachten de draaiende turbine te betreden zonder dat de haren of voeten verstrengeld mochten geraken in de touwen, vroeg opnieuw heel wat coördinatie en vooral timing. De creatieve sprongen en dansbewegingen begonnen al te gelijken op een Afro-Amerikaanse samenleving. Als laatste was de Double Dutch speed, op een uur lestijd bleken een aantal diesels onder ons al bijna volleerd,

maar vooral kletsnat, doorweekt van de inspanning, inzet, doorzetting, plezier, enthousiasme, bewondering en respect.

We hebben genoten, gelachen, gesprongen met hart en "Siel" en natuurlijk ook met Melanie en onze TOP-dochters! Want dat zijn ze de Top-dokters van de Rope Skipping! Een welgemeende dank u wel!

Koen Detavernier







Zomerkamp skippers in Middelkerke opnieuw een succes

Zoals ieder jaar gingen onze skippers ook deze zomer terug op stage naar Middelkerke. Het zomerkamp kreeg dit jaar als thema "Olympische Spelen", waardoor onze skippers de uitdaging aangingen om zich tot Olympische kampioenen te kronen.

Nadat iedereen zich had geïnstalleerd in het Vakantieverblijf De Zeekameel, gingen we trainen en verdienden de skippers Olympische vlammen. Nadien konden ze tijdens het spel die vlammen dan aansteken en werd de avond naar jaarlijkse gewoonte afgesloten door de beloften, junioren en senioren, met een partijtje baselball op het strand.

De tweede dag was, niet te ontkennen, een pittige dag. In de voormiddag kregen de junioren en senioren training van de externe trainers Alec en Janne. Dit terwijl onze mini's en beloften training kregen op het strand. In de namiddag trokken onze mini's naar de dijk om met de go-carts te rijden. Gelukkig moeten ze nog lang wachten alvorens echt de baan op te gaan! Ondertussen waren de beloften aan het afzien bij Janne en Alec en was het de beurt aan onze junioren en senioren om naar het strand te lopen. Later op de avond konden we de spieren ontspannen in het zwembad.

Conditie en nog enige demotraining konden zeker niet ontbreken op de derde dag. In de namiddag speelden de mini's een spel om de Olympische Spelen te redden. Onze andere groepen sprongen ook verder, maar dan in Trampolinepark Jumpsquare. Na heel wat salto's keerden ze terug richting De Zeekameel. Daarna trokken we naar het strand voor een Kubb-tornooi. Die nacht mochten onze junioren en senioren zich nog uitleven tijdens een nachtspel: "Wie heeft de Olympische medailles en het prijzengeld gestolen?" Zij zochten het uit en brachten het geld en de medailles terug.

Op dag vier maakten de skippers zelf een demo om op te voeren op de dijk, gevolgd door een spel met enkele uitdagende opdrachten. Na een overheerlijke barbecue toverde iedereen zich om tot Olympisch kampioen en werd de avond afgesloten met een quiz en een dik feestje.

Op onze laatste dag sloten we ons kamp af met nogmaals een opvoering van onze demo. Dit was een groot succes!

We kunnen opnieuw spreken van een meer dan geslaagd zomerkamp!



**BVBA Pleisterwerken
Jino Carlier & Zoon**

Hof Ter Weeden 9
9870 Zulte

Tel/dFax: 056/60 65 78 jino.carlier@telenet.be
GSM: 0475/ 230 725 dimitri.carlier@telenet.be

**Erevoorzitter
Didier Dejaeghere
steunt!**



TORCK
EXTERIEUR
SINDS 1964

ONTDEK DE VELE VOORDELEN VAN VAKKUNDIG GEPLAATSTE
POORTEN EN VEILIGHEIDSVORDEUREN.

- Garagepoorten voor woningbouw en industrie
- Hörmann sectionale poorten en kantelpoorten
- Hörmann industriepoorten
- Poorten met bekleding
- Automatisatie
- Veiligheidsvoordeuren
- Aluminium carports
- Alle buitenzonwering
- Terrasoverkappingen
- Zowel renovatie als nieuwbouw

TORCK BVBA
POORTEN & ZONWERING

E3-laan 60 | 9800 DEINZE
Tel. 09 381 66 00 | Fax 09 381 66 01 | info@torck.be
WWW.TORCK.BE

FAMILIEBEDRIJF MET 50 JAAR ERVARING
CONVESSIEHOUDER HÖRMANN

AMBASSADOR **RENSON**

mit sympathie

**Geert & Nadia
De Witte**









Vier oude bekenden terug in de zaal als trainer

Aline Van den Weghe, Inge Everaert, Nadja Willems en Tim De Clercq zijn voor velen gekende gezichten. Ze hadden niet alleen alle vier succesvolle kinderen op de SPORTAC-matten, maar hebben zelf ook een aanzienlijke hoeveelheid edelmetalen in de wacht gesleept.

Tim De Clercq en **Nadja Willems** maakten reeds in 1979 de turnmatten onveilig als kleutertjes en waren er vanaf het begin van SPORTAC86 bij. **Inge Everaert** sloot heel snel aan.

Tim werd vijf keer Belgisch kampioen dubbele mini-trampoline en werd in 1992 vice-Europees kampioen individueel en per ploeg bij de junioren.

Inge Everaert stond, samen met Gretel Leroy, aan de basis van internationale competities in de acrobatische gymnastiek. Zo haalden ze o.a. een zesde plaats op het WK in 1990 in Ausburg, Duitsland.

In 1992 verhuisde **Aline Van den Weghe** van Leuven (Blauwput Turnclub) naar SPORTAC86 Deinze. **Aline** kwam uit de discipline Toestelturnen en kwam in een club waar de waaier aan disciplines veel breder was. In SPORTAC86 was het toen gebruikelijk dat de gym-

nasten actief waren in meerdere disciplines. Ze namen samen deel aan verschillende wedstrijden binnen een seizoen en daarenboven oefenden ze samen voor verscheidene demonstraties. Zo leerden onze "anciens" elkaar beter kennen van jongs af aan.

Aline stond samen met Elke Van Maldeghem aan de basis van Topsport en Studie in 1998. Dankzij deze ondersteuning behaalden ze o.a. zilver op de Wereldspelen in het Japanse Akita in 2001. Eerder behaalde ze ook al twee medailles op WK's: zilver bij de junioren en brons bij de senioren.

Dankzij hun geschiedenis bij SPORTAC86 Deinze werden tussen hen vriendschappen voor het leven gesmeed en geven zij vandaag hun ervaringen door aan de gymnasten alsook hun kinderen.

Veel succes aan de trainers en hun gymnasten!





EEN HYBRIDE VOOR DE PRIJS VAN EEN BENZINE

DE KRACHT OM BETAALBAAR TE RIJDEN

- 10 jaar garantie
- 25% minder verbruik
- toegankelijk voor iedereen

KOM LANGS IN ÉÉN
VAN ONZE GARAGES




GROEP DE PRINS
ZULTE - OUDENAARDE

Garage De Prins Rijksweg 123A, 9870 Zulte
Garage Van Dorpe Westerring 3, Oudenaarde
WWW.GROEPDEPRINS.BE

Met dank aan onze adverteerders

Acrofoto	39	Esso Station	49
Agristo	13	Garage De Prins Toyota	53
Allaert drankencentrale	5	Garage Opel Dhont.....	cover 2
Atelier Nadja	29	Lieven Everaert Verhuizingen	39
Belcoprint.....	9	Milou Fashion.....	27
Belfius	5	Noestzulte.be	39
Best Performance	45	Optiek Lammerant - Frames and Frames.....	27
Camfisc zakenkantoor	cover 4	Parfumerie Craeymeersch	9
Chloe's	9	Play.....	cover 3
Coiffure M.....	5	Sofré.....	23
Corgas.....	9	Sterslager Stijn & Line	39
Delhaize (Geert en Nadine).....	49	Torck Exterieur.....	49
Didier Dejaegere - Ere-voorzitter.....	49	Van Heule Benny	49
Dimitri Carlier	49	Verzekeringen Desmet.....	41
Drukkerij De Maertelaere	5	Veritec.....	35
D&D Vercamer	5	Zalm.....	5





PLAY

AUDIO-VISUAL FULL SERVICE

to impress.

Future proof accounting!



Olsene-Zulte

Gent

Grote Steenweg 131

Martelaarslaan 92

www.camfisc.be - camfisc@campe.be - 09/243.46.60



Uw boekhouding steeds binnen handbereik!



Persoonlijk advies



Gratis online platform en facturatiepakket



Individuele opleiding en begeleiding

