

Huishoudelijk reglement SPORTAC86 2022-2023



Algemeen

Zetel: Tolpoortstraat 15 9800 Deinze
Secretariaat: Kastanjelaan 8 9800 Deinze
IBAN: BE47 0689 3420 2680
BE 0430 587 849
www.sportac86.be
info@sportac86.be

MISSIE

Sportac 86 Deinze vzw wil op een aangename, sportieve, pedagogisch en medisch verantwoorde wijze gymnastiekbeoefening aanbieden aan kinderen en jongvolwassenen in verschillende disciplines en dit zowel op recreatief als competitief gebied.

Wij vinden het belangrijk dat jongeren gesensibiliseerd worden om aan sportbeoefening te doen om er een gezonde levensstijl op na te houden . We beschouwen het als onze verantwoordelijkheid om niet enkel aan sportieve doelstellingen te voldoen, maar willen ook werken aan de totale ontplooiing van elk kind.

Met onze competitiegroepen willen we een zo hoog mogelijk niveau halen, nationaal en internationaal.

De recreatieve gymnastiek zal worden aangeboden aan kinderen vanaf de leeftijd van drie jaar. Deze kinderen leren al spelenderwijs bewegen en turnen. Zij kunnen dan verder evolueren in de verschillende recreatieve en competitieve groepen tot op jong volwassen leeftijd. Zowel jongens als meisjes zijn welkom, ook jongeren met een beperking zolang het onze mogelijkheden toelaat.

Sportac '86 biedt competitie aan in de volgende disciplines: artistieke gymnastiek heren, acrobatische gymnastiek, trampoline, tumbling en rope-skipping. Deze kinderen worden via scouting door onze competitietrainers geselecteerd. Professionele toestellen staan ter onze beschikking.

De club werkt met nevenafdelingen – De Pinte, Machelen, Deinze-Nevele en Ronse - waar enkel recreatieve gymnastiek en rope skipping worden gegeven.

We streven naar een zo gevarieerd en kwaliteitsvol mogelijk aanbod.

VISIE

Recreatie: hier is het belangrijk dat we de gymnastieksport en de rope skipping toegankelijk maken voor een groot publiek, ongeacht de verschillende basiscompetenties, met oog voor aangename spel- en sportbeleving op eenieders niveau. We hechten niet enkel belang aan het aanleren van techniek, maar ook aan een aangename sfeer en het prikkelen van sociale vaardigheden. We willen onze jeugdwerking fors blijven uitbouwen en hierin investeren. M.a.w we willen een goed georganiseerde club zijn.

We streven er ook naar om onze trainers warm te maken om zich bij te scholen om nog kwaliteitsvollere trainingen te kunnen aanbieden.

M.a.w zorgen voor goed opgeleide trainers.

Talentdetectie gebeurt in deze groepen vanaf de leeftijd van 5 jaar.

Naast het sportieve luik zijn ook sociaal-maatschappelijke doelstellingen een absolute noodzaak.

Competitie: we richten ons hierbij tot een beperkter publiek, kinderen met talenten voor onze disciplines. De nadruk zal hier vooral liggen op prestatie. Uiteraard vinden we het ook belangrijk dat die kinderen ook alle andere waarden meekrijgen zoals discipline, samenwerking, doorzettingsvermogen, fair-play teneinde hun totale persoonlijkheid positief te stimuleren.

Het blijft een voortdurende uitdaging van de club om aan onze gymnasten alle mogelijke vormen van ondersteuning aan te bieden, dit bvb met betrekking tot materiaal, voeding, met betrekking tot rust en inspanning, psychologische ondersteuning, medische omkadering, enz...

We willen streven naar ethisch en medisch verantwoord trainen.

Evenwicht tussen recreatie en competitie: we beschouwen het als 1 van onze verantwoordelijkheden om de gymnastieksport en de rope skipping te promoten en aldus de jongeren warm te maken tot sportbeoefening en gezonde levensstijl. Een brede basis in onze club is absoluut noodzakelijk om dit doel te verwezenlijken én om de competitiesport mogelijk te maken. Er is transfer tussen recreatie en competitie én omgekeerd.

Bestuur



Kristof Vanden Berghe Voorzitter [0477 69 21 35](tel:0477692135) kristof.vandenbergh@skynet.be



Jacques De Ruyck Ondervoorzitter Jacques.deruyck@dr-law.be



Catherine Rotsaert Clubmanager / sportcoördinator/ interne API

[0491 73 46 15 sportcoordinator@sportac86.be](mailto:sportcoordinator@sportac86.be)



Ivan De Meyer Secretaris / penningmeester i.d.m@skynet.be



Tony Van Doorne Redactieraad clubblad tony@sportac86.be



Anouschka Van De Walle Ledenbeheer anouschka@sportac86.be



Charlotte Vanparys Algemeen bestuurslid charlotte@sportac86.be



Sandra Morthier Algemeen bestuurslid kleuterturnen@sportac86.be



Simon Timmerman Algemeen bestuurslid trampoline@sportac86.be



Didier Dejaeghere Ere-voorzitter

Inschrijven bij SPORTAC86

Wens je jouw zoon/dochter in te schrijven voor het seizoen 2022-2023, klik dan op de button die je op onze website vindt bij inschrijven.

Opgelet: competitieleden worden via mail uitgenodigd om in te schrijven omdat daar de kinderen geselecteerd werden in groepen.

Het inschrijvingsgeld omvat:

- Lessen: vanaf september t.e.m. mei (m.u.v. schoolvakanties voor recreatie)
- Verzekering
- Wedstrijdlicentie (voor competitie)

Hoe schrijf ik in:

Bestaande leden kunnen inschrijven tussen 15/05 en 14/06.

Nieuwe leden kunnen inschrijven tussen 15/06 en 14/07 en eventueel afhankelijk van de bezetting nog later.

Nieuwe leden die nog geen login hebben, klikken op '**nieuwe gebruiker**', vullen de gevraagde gegevens in en selecteren de gewenste groep. Vervolgens zal Gymfed een bevestigingsmail versturen (let op, dit kan soms in 'Spam' terechtkomen).

De inschrijving (en de verzekering) is pas definitief na betaling via **Bancontact (Mollie)**. Ongeveer een maand na de inschrijving en de betaling zal Gymfed een **attest van inschrijving** doormailen. Dit attest kan afgegeven worden aan de mutualiteit, waardoor onze leden een **gedeeltelijke tegemoetkoming kunnen aanvragen bij hun mutualiteit**.

Indien u problemen ondervindt bij het inschrijven, contacteer anouschka@sportac86.be.

Leden kunnen hun **lidkaart** online downloaden via de website van Gymfed. Meld je aan met je persoonlijke gegevens en ga in de linkerkolom naar 'Mijn lidkaart'.

BELANGRIJK: De trainingsuren zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van de onze trainers. Meestal hebben we daar slechts zicht op in de loop van de maand september (wegens hun werkplanning of studieroosters). De trainingsuren kunnen dus nog (licht) schommelen. We doen echter onze uiterste best om de getoonde trainingsuren aan te houden.

Wij werken niet met een proefles bij gymnastiek (wel bij rope skipping) , maar wél met een proefmaand (september) zodat de keuze van wél of niet verder doen, niet afhangt van slechts één momentopname.

We gaan als volgt te werk:

- u schrijft in via de link op onze website en volgt alle lesjes in september.
- eind september beslist u over wél of niet verder doen
- indien niet, stuurt u uw rekeningnummer door en wij betalen u het lidgeld terug

(min tarief september en verzekering)

Onze groepen

Gymnastiek

<i>Wie?</i>	<i>Waar?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Prijs</i>
1e en 2e kleuterklas	Deinze Sportcomplex Palaestra	Woensdag 16.00 - 17.00 uur	€ 185
		OF Zaterdag 09.00 - 10.00 uur	
3e kleuterklas	Deinze Sportcomplex Palaestra	Woensdag 15.00 - 16.00 uur	€ 185 (1u)
		EN / OF * Zaterdag 10.00 - 11.00 uur	€ 260 (2u)
1e leerjaar	Deinze Leiepoort campus Sint-Hendriks	Woensdag 17.00 - 18.30 uur	€ 300
		EN Zaterdag 09.00 - 10.30 uur	
2e leerjaar	Deinze Leiepoort campus Sint-Hendriks	Woensdag 17.00 - 18.30 uur	€ 300
		EN Zaterdag 10.30 - 12.00 uur	
3e leerjaar	Deinze Leiepoort campus Sint-Theresia	Woensdag 17.00 - 18.30 uur	€ 300
		EN Zaterdag 09.00 - 10.30 uur	
4e leerjaar	Deinze Sportcomplex Palaestra	Vrijdag 17u30 - 19u00	€ 225
5e - 6e leerjaar	Deinze Sportcomplex Palaestra	Vrijdag 17.30 - 19.00 uur	€ 225

+12 jaar Deinze
Sportcomplex Palaestra Vrijdag 19.30 - 21.00 uur € 225

Locatie Ronse

<i>Wie?</i>	<i>Waar?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Prijs</i>
1e en 2e leerjaar	Ronse Sporthal 't Rosco	Vrijdag 17.00 - 18.00 uur	€ 185
3e leerjaar - 6e leerjaar	Ronse Sporthal 't Rosco	Vrijdag 18.00 - 19.30 uur	€ 225
Beloften (na uitnodiging)	Ronse Sporthal 't Rosco	Vrijdag 18.00 - 19.30 uur EN Zaterdag 12.00 - 14.00 uur	€ 320

* De trainingen starten vanaf de eerste volle schoolweek van september en lopen door t.e.m. eind mei (m.u.v. schoolvakanties).

Rope Skipping

Rope skipping is een spectaculaire vorm van touwtje springen waarbij je kracht, lenigheid en coördinatie ontwikkelt. Via spelvormen leren de skippers oefeningen in één of meerdere touwen. Iedereen is welkom vanaf de derde kleuterklas tot en met het eerste middelbaar.

**Weet je nog niet zeker of Rope skipping iets voor jou is?
Volg dan 2 gratis proeflessen alvorens in te schrijven.**

<i>Wie?</i>	<i>Waar?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Prijs</i>
3e kleuter - 1e middelbaar	Machelen Vrije Basisschool Leiebloem	Maandag 18.00 - 19.00 uur	€ 125
3e kleuter - 1e middelbaar	Nevele Sporthal Oostbroek	Woensdag 16.30 - 17.30 uur	€ 125
3e kleuter - 1e middelbaar	Deinze Leiepoort campus Sint-Theresia	Vrijdag 18.00 - 19.00 uur	€ 125
3e kleuter - 1e middelbaar	De Pinte Erasmus	Vrijdag 18.00 - 19.00 uur	€ 125
3e kleuter - 1e middelbaar (na selectie)	De Pinte Erasmus	Vrijdag 19.00 - 20.00 uur	€ 125
3e leerjaar - 6e middelbaar (na selectie)	De Pinte Erasmus	Zondag 10.00 - 12.00 uur	€ 170

* De trainingen starten vanaf de eerste volle schoolweek van september en lopen door t.e.m. eind mei (m.u.v. schoolvakanties).

Trampoline recreatief

<i>Wie?</i>	<i>Waar?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Prijs</i>
1e leerjaar (TRA 1)	Trampoline: Deinze Sportcomplex Palaestra	Trampoline: Woensdag 15.00 - 16.00 uur EN	€ 280
2e leerjaar (TRA 2)	Gymnastiek: Deinze Leiepoort campus Sint-Hendriks	Gymnastiek Zaterdag 9.00 - 10.30 uur	
	Trampoline: Deinze Sportcomplex Palaestra	Trampoline: Woensdag 16.00 - 17.00 uur EN	€ 280

<i>Wie?</i>	<i>Waar?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Prijs</i>
	Gymnastiek: Deinze Leiepoort campus Sint-Hendriks	Gymnastiek Zaterdag 10.30 - 12.00 uur	
3e - 6e leerjaar * (TRA 3 - 6)	Trampoline: Deinze Sportcomplex Palaestra	Trampoline: Zaterdag 15.00 - 16.30 uur	€ 225

*Tijdens de eerste les(sen) worden de kinderen gescreend op voldoende motorische vaardigheden om de lessen veilig te laten verlopen. We gaan ervan uit dat deze reeds verworven zijn, dus hoeft er niet verplicht gecombineerd te worden met Gymnastiek, tenzij uit de screening blijkt dat de vaardigheden nog onvoldoende verworven zijn.

De trainingen starten vanaf de eerste volle schoolweek van september en lopen door t.e.m. eind mei (m.u.v. schoolvakanties).

Aanbod competitie

Wij bieden 5 disciplines aan in competitie

- ACROBATISCHE GYMNASTIEK ACRO**
- ROPE SKIPPING RS**

- **TOESTELTURNEN JONGENS ttj**
- **TRAMPOLINE TRA**
- **TUMBLING TU**

Deze disciplines scouten 2x/jaar de deelnemers voor hun competitiegroepen. Kan ook op aanvraag gebeuren.

Afspraken

Voor de SPORTAC86 RECREA

1. Kom binnen via de hoofdingang van de Palaestra en sla onmiddellijk rechts de gang in die leidt naar alle kleedkamers. Kleeed je om in de laatste kleedkamer, de Sportac-kleedkamer (nr. 6) en neem alles mee. Breng geen waardevolle voorwerpen mee. Vervolg je weg via die gang naar de turnhal
Deponeer je sportzak/boekentas/schoenen in de daartoe voorziene rekken in de tussenruimte. De rekken in de turnzaal worden enkel nog gebruikt door de competitiegroepen.
2. Elke groep kan afzonderlijke richtlijnen ontvangen van de trainers in het belang van een vlotte en veilige organisatie.
3. Graag toiletbezoek doen voor de training begint.
4. Aangepaste sportieve kledij aandoen en haar opsteken.
5. Gymnasten gaan de turnzaal binnen, naar hun trainers of wachten op hun trainer. Er wordt niet geturnd of gespeeld op de toestellen zonder toestemming van de aanwezige trainers.
6. Er wordt niet onnodig met magnesium (krijt) gemorst.
7. In de zalen is enkel water toegelaten, geen frisdrank, geen eten, geen kauwgum. Bij het verlaten van de zaal neemt ieder zijn eigen spullen en afval mee.
8. Elk lid wordt gevraagd zo veel mogelijk aanwezig te zijn op alle lessen
9. Na de training komen de kinderen via dezelfde deur terug naar de tussenruimte waar

ze hun gerief nemen om zich om te kleden in de kleedkamer. Dus niet aankleden in de turnhal. Op die manier kan de volgende groep rustig starten zonder eerst een 'hindernissenloop' te moeten uitvoeren.

10. De gymnasten en skipper worden onmiddellijk na het beëindigen van de lessen opgehaald door hun ouders of anderen.

11. Kijkmomenten: alle trainingen gaan door achter 'gesloten deuren'. Dat betekent dat ouders de trainingen NIET bijwonen, behalve tijdens de daarvoor voorziene 'kijkmomenten'. We hebben ervoor gekozen om de ruimte in de zaal optimaal te gebruiken voor de gymnasten, wat als gevolg heeft dat er zeer weinig ruimte is voor toeschouwers.

De kijkmomenten worden telkens op de website aangekondigd. Ouders krijgen hiervoor ook telkens een mail met het uurrooster van de kijkmomenten. Ouders houden zich aan de afspraken en het uurrooster.

12. SPORTAC86 heeft voor gymnastiek geen proefles, maar wél met een proefmaand (september) zodat de keuze van wél of niet verder doen, niet afhangt van slechts één momentopname. Indien u niet verder wenst deel te nemen stuurt u naar anouschka@sportac86.be uw rekeningnummer door en wij betalen u het lidgeld terug (min tarief september en verzekering)

Gedragcode

Alle clubs aangesloten bij de Gymfed volgen het beleidsdocument 'Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden voor trainers, coaches en clubs' waarmee de clubs erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven, zodat vragen en problemen aangepakt worden.

Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen - en specifiek de trainer of coach - zich altijd moeten houden aan de principes van goed gedrag en zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en een voorbeeld dienen te zijn voor alle anderen die betrokken zijn bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES). Hierbij vindt u de engagementsverklaring van onze club in het kader van Gymnastisch Sporten (actie van Gymfed) en de codes voor gymnasten, skippers, ouders en trainers.

[Gedragcode algemeen](#) zie bij documenten

[Gedragcode trainers](#) zie bij documenten

Iedereen die inschrijft bij SPORTAC86 verklaart zich akkoord met de gedragscode.

Indien u hierover contact wenst op te nemen of iets bespreekbaar wil maken, kan u terecht bij onze Aanspreekpunten Persoonlijke Integriteit of API's:



Catherine Rotsaert

Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit

- sportcoordinator@sportac86.be

[0491 73 46 15](tel:0491734615)



Sabine Algoet

Extern Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit

Sabine_algoet@hotmail.com

ALLE DOCUMENTEN EN HIERBOVEN BESCHREVEN ZAKEN ZIJN TE RAADPLEGEN OP ONZE WEBSITE
WWW.SPORTAC86.BE

WE WENSEN IEDEREEN EEN HEEL FIJN, SPORTIEF EN PLEZIERIG SPORTAC86-SEIZOEN TOE!!!