



Aanvullende info voor competitiegroepen:

Sportac'86 onze competitiegroepen: allemaal in Deinze.

Heb je voldoende talent en motivatie om aan wedstrijden deel te nemen, dan kan je door de trainers voor de diverse **competitieploegen** geselecteerd worden.

Deze specialiseren zich in een bepaalde discipline (acrobatische gymnastiek, toesteltur-
nen heren, trampoline, tumbling of rope skipping). Er zijn 1 of 2 scoutingsmomenten per
jaar, september/oktober en mei. Dit wordt ruim op voorhand meegedeeld via de websi-
te en de trainers.

PRECOMPETITIE: BASIS INSTAP

ACRO: A- en I niveau + de doorstromingsgroep precompetitie acro

TOESTELTURNEN JONGENS : keurgroep

TUMBLING: A-, B- en I niveau

TRAMPOLINE: A-, B-, I /opleiding (precompetitie)

ROPE SKIPPING

A 15+

BELOFTEN

MINI'S



Competitie

Gymnasten die deelnemen aan A-wedstrijden gymnastiek en in het jaar van de wedstrijden 10 jaar zijn of worden, moeten een medisch geschiktheidsattest indienen (**medisch protocol**).

Ook alle skippers die deelnemen aan competities moeten een **attest** indienen.

Uitslagen van alle wedstrijden kan men steeds raadplegen en afdrukken op de website van de federaties: www.gymfed.be. Je vindt er tevens de geldende reglementeringen en alle praktische informatie betreffende jouw discipline terug.

Indien je wegens **ziekte** niet deelnam aan een wedstrijd moet je **binnen de 3 dagen na de competitie een medisch attest** uploaden naar de gymfed. Indien dit niet gebeurt, krijgt de club een boete (ook al is het bijvoorbeeld de laatste wedstrijd van het seizoen en niet meer belangrijk voor je selectie)!



Let op bij het gebruik van medicatie, raadpleeg een sportarts of je huisarts om zeker te zijn dat de gebruikte middelen niet op de verboden lijst voorkomen! Iedereen kan immers ten allen tijde getest worden. Zie ook **www.dopinglijn.be**.

Vermijd blessures door degelijk en zorgvuldig op te warmen. De sporthallen zijn verboden terrein zonder trainer.



Alle trainers, competitiegymnasten of—skippers en hun ouders wordt gevraagd de gedrags- en ethische code van de club te ondertekenen in het begin van elk sportseizoen. Het is belangrijk dat alle betrokkenen zich houden aan de principes van goed gedrag en zich op ethisch vlak onberispelijk gedragen. Ze zijn een voorbeeld voor alle anderen die betrokken zijn bij het clubleven. Sportiviteit, respect en discipline zijn belangrijke waarden binnen de club, in persoonlijk contact maar ook op sociale media. Ook van de ouders en supporters verwachten wij sportief en

correct gedrag. Bij ongenoegen wenden ouders zich in de eerste plaats tot de betrokken trainer(s) en/of de sportcoördinator. Op geen enkel moment gaan zij in discussie met juryleden en gymnasten of skippers.

API aanspreekpunt integriteit:



Catherine Rotsaert

sportcoördinator@sportac86.be

0491 73 46 15



Extern aan de club:

Sabine Algoet

sabine_algoet@hotmail.com

Het sportseizoen:

Competitie gymnastiek: het seizoen loopt telkens van 1 juli tot en met half juni (jaarlijkse sluiting van de Palaestra midden juni). Tijdens de maanden juli en augustus is de vakantieregeling van kracht en betaalt elke gymnast afhankelijk van het aantal uren training die hij/zij presteert per week.

Competitie rope skipping: het seizoen loopt van 1 augustus tot en met eind mei. In juni en juli is er geen rope skipping, en starten de groepen opnieuw op 1 augustus. Voor de maand augustus geldt dan ook de vakantieregeling qua betaling.

Tarief per week voor vakantietrainingen tijdens de zomer:

tot en met 4u:	€ 10
tot en met 7u:	€ 15
tot en met 10u:	€ 20
meer dan 10u:	€ 25



Kledij

Onze leden dragen bij officiële gelegenheden een T-shirt, met Sportac'86-logo. Deze **kledij** is samen met het logo onze huisstijl. De T-shirts zijn tweejaarlijks gratis verkrijgbaar dank zij onze sponsor.



De Sportac'86-training is verplicht voor de competitiegymnasten en -skippers en is betalend. **Na elk Olympisch jaar wordt een nieuwe training uitgekozen.**

Draag bij wedstrijden steeds de **Sportac'86 kledij**, zodat je overal herkenbaar en uniform bent.

Voor elke discipline bestaan er aparte afspraken rond wedstrijdkledij, je kan je hier over informeren bij de trainers.



Lidgelden 2019-2020 Competitie

Het jaarlijks bedrag aan lidgeld is o.a. afhankelijk van het aantal uren training, de gemiddelde grootte van de groepen per trainer, de discipline die men uitoefent...

De verzekering en het lidmaatschap bij de Gymfed is inbegrepen in de prijs, de zomervakantietrainingen worden apart verrekend (zie sportseizoen).

groepen	aantal uren	bedrag
Basis Instap (pré-competitie)	6u	€ 455
Doorstroming (pré-competitie)	10u	€ 490
ACRO competitie	7,5 tot 9	€ 505
ACRO competitie	9,5 tot 10	€ 520
ACRO competitie	10,5 tot 14	€ 550
ACRO competitie	14,5 tot 16	€ 590
ACRO competitie	16,5 tot ...	€ 645
TU - TRA - TTJ competitie	4u	€ 355
TU - TRA - TTJ competitie	4.5	€ 380
TU - TRA - TTJ competitie	5u	€ 395
TU - TRA - TTJ competitie	5,5u	€ 405
TU - TRA - TTJ competitie	6 tot 7	€ 455
TU - TRA - TTJ competitie	7,5 tot 9	€ 475
TU - TRA - TTJ competitie	9,5 tot 10	€ 490
TU - TRA - TTJ competitie	10,5 tot 14	€ 520
TU - TRA - TTJ competitie	14,5 tot 16	€ 560
TU - TRA - TTJ competitie	16,5 tot ...	€ 615
RS Mini's -11 jaar	6u	€ 235
RS Competitie Beloften	6.5u	€ 235
RS Competitie A+15 jaar	7.25u	€ 250

