

# Gedrags- en Ethische code van GYMFED/SPORTAC'86 ter bevordering van veiligheid, gezondheid en welbevinden

## 1 Inleiding

Alle clubs aangesloten bij de GYMFED volgen het beleidsdocument Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden van de GYMFED voor trainers, coaches en clubs. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES).

## 2 PREVENTIEF BELEID TER BEVORDERING VAN VEILIGHEID, GEZONDHEID EN WELBEVINDEN

Aanspreekpunt Integriteit. GYMFED heeft sinds 2015 een Ethische Commissie met daarin een Aanspreekpunt Integriteit (API). Deze commissie komt regelmatig samen en bespreekt vragen van gymnasten, ouders, trainers, coaches of het clubbestuur. De Ethische Commissie raadt bovendien elke club aan om intern een API aan te stellen en daarnaast een tweede verantwoordelijke zodat men (a) bereikbaar wordt voor iedereen, en (b) samen in overleg problemen kan bespreken. De contactgegevens van de API moeten kenbaar gemaakt worden

Intern is dat Catherine Rotsaert [sportcoordinator@sportac86.be](mailto:sportcoordinator@sportac86.be)  
Extern Sabine Algoet (werkt bij Centrum Geestelijke Gezondheidszorg)  
[sabine\\_algoet@hotmail.com](mailto:sabine_algoet@hotmail.com)

## 3 GEDRAGSCODE VOOR GYMNASTEN en SKIPPERS: alle afspraken worden overlopen met de betrokken trainers

### 1. Praktisch

#### a. Kledij en Materiaal (zie ook algemene richtlijnen – gymnastiekledij)

- Gymnasten en skippers worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij.
- Het is niet toegestaan om sieraden te dragen
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de gymnast erop.
- Het gebruik van GSM, Ipad en Iphone is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden.

#### b. Begin en einde training

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op de het uurrooster van de club.
- Gymnasten en skippers zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers die hiervoor voorzien zijn en hun kledij IN de rekken te plaatsen
- Gymnasten en skippers mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer.
- Gymnasten en skippers dienen tijdig de trainer in te lichten indien zij niet tijdig aanwezig kunnen zijn bij het begin van de les/training. (afspraken met de trainers)

**Zij zullen minimum 80 % van de trainingen aanwezig moeten zijn.**

### 2. Respect

#### a. Voor eigen gezondheid

- Gymnasten en skippers mogen niet trainen als ze niet fit zijn om dit te doen, bvb in geval van koorts of blessure: melden aan de trainer.
- Gymnasten en skippers die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie

voorkomt op de dopinglijst moet de gymnast een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd.

**b. Voor anderen**

- Gymnasten en skippers kunnen geschorst of indien nodig definitief uitgesloten worden, indien zij zich ongepast gedragen. Dit ongepast gedrag omvat onder andere pesten (zowel op sociale media als elders), beledigen, grof taalgebruik, stelen enz.... Discriminatie van kinderen uit minderheidsgroepen of andere wordt niet geaccepteerd.
- er moet op elk moment respectvol en beleefd worden omgegaan met andere groepen, trainers en disciplines.

## 4 GEDRAGSCODE VOOR OUDERS

### 1. Praktische verantwoordelijkheden

**a. Kledij, materiaal en veiligheid**

- Ouders worden vriendelijk verzocht om ervoor te zorgen dat kinderen geen kostbare voorwerpen meebrengen en gebruik maken van de kleedkamer en opbergvakken.
- Omwille van veiligheidsredenen mogen ouders, behoudens toelating van de coach/trainer, de trainingshal niet betreden. er worden kijkmomenten georganiseerd (indien deze rustig verlopen).
- ouders melden medische zaken die van belang zijn aan de trainers, ook zaken ivm welbevinden.

**b. Administratie**

Ouders moeten ervoor zorgen dat alle wijzigingen in contactgegevens meegedeeld worden aan het clubbestuur/ledenbeheer.

### 2. Respect

**a. Naar hun kind toe:**

- Ouders moeten ervoor zorgen dat hun kind fit is om deel te nemen aan gymnastiek. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Ouders moeten sportiviteit ten alle tijden aanmoedigen, zoals bijv. regels volgen en respect hebben voor zichzelf, anderen en het materiaal.

**b. Naar de coach en trainer toe:**

- Ouders worden aangeraden om zich tot de verantwoordelijke coach/trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling. Je kan de trainers altijd om een afspraak vragen ook via mail of via telefoon.
- Ouders dienen de coaching over te laten aan de coach/trainer.

**c. Naar juryleden toe**

- Ouders vallen een jurylid nooit in het openbaar aan en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.
- Onsportief gedrag wordt niet toegelaten, in geen enkele setting.

**d. Naar andere gymnasten of skippers**

**Indien er spanningen of ongenoegen zijn, dan verwachten wij van de ouders dat zij dit in eerste instantie melden en bespreken met de trainer(s) en/of de sportcoördinator. Op geen enkel moment zal een ouder dus andere gymnasten of skippers hierop aanspreken. De te volgen procedure (eerst trainer/sportcoördinator/bestuur) is duidelijk en moet zeker gerespecteerd worden.**

Gelezen en goedgekeurd op...../...../.....

naam gymnast/skipper en groep .....

Handtekening en naam ouder:.....