

Gedrags- en Ethische code van GYMFED/SPORTAC'86 ter bevordering van veiligheid, gezondheid en welbevinden

1 INLEIDING

Alle clubs aangesloten bij de GYMFED volgen het beleidsdocument Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden van de GYMFED voor trainers, coaches en clubs. Zij erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven zodat vragen en problemen aangepakt worden. Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES).

2 PREVENTIEF BELEID TER BEVORDERING VAN VEILIGHEID, GEZONDHEID EN WELBEVINDEN

Aanspreekpunt Integriteit. GYMFED heeft sinds 2015 een Ethische Commissie met daarin een Aanspreekpunt Integriteit (API). Deze commissie komt regelmatig samen en bespreekt vragen van gymnasten, ouders, trainers, coaches of het clubbestuur. De Ethische Commissie raadt bovendien elke club aan om intern een API aan te stellen en daarnaast een tweede verantwoordelijke zodat men (a) bereikbaar wordt voor iedereen, en (b) samen in overleg problemen kan bespreken. De contactgegevens van de API moeten kenbaar gemaakt worden

Intern : Catherine Rotsaert sportcoordinator@sportac86.be

Extern : Sabine Algoet (werkt bij Centrum Geestelijke Gezondheidszorg)

sabine_algoet@hotmail.com

3 GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS

Voor trainers, vrijwilligers inbegrepen:

- Alle trainers **scholen minimum 1 x/jaar bij** in functie van hun opdracht..
- Alle startende competitietrainers worden gevraagd om minimum initiator te volgen, ook bij kleutertrainers en basistrainers zullen de gepaste bijscholingen worden gevraagd.

a. Leerklimaat scheppen

- Van trainers wordt verwacht dat zij **met een 'ouderlijke zorg' handelen** zodra een kind wordt achtergelaten bij hen.
- Trainers moeten de gymnasten en skippers **stimuleren en begeleiden** om de verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag en prestaties te aanvaarden.
- Trainers moeten weten waarmee **ze inhoudelijk bezig zijn** en rekening houden met de **leerlijnen**. Hiervoor is overleg nodig binnen de discipline.

b. Veilige omgeving scheppen

- Trainers worden verwacht **een 'veilige' trainingsomgeving** voor alle gymnasten en skippers te bieden. Niet trainen zonder de trainer.
- Trainers moeten het **welzijn en de veiligheid** van de gymnast en de skipper boven de prestatie-ontwikkeling plaatsen.

c. Praktische regels

- Trainers moeten van bij het begin verduidelijken aan de gymnasten en de skippers wat precies van hen verwacht wordt, en wat de gymnasten van hen mogen verwachten. Hiermee bedoelen we dat ze **afspraken, routines en gedragscode met de gymnast of skipper bespreken**.

- Er zijn **2 verplichte evaluatiemomenten per seizoen voor de competitie**. Elke trainersgroep is verplicht om de ontwikkelingsfiches van hun leden vooraf door te mailen naar de sportcoördinator Catherine alsook de data waarop de gesprekken zullen plaatsvinden.
- Trainers zijn minimum **5 minuten voor aanvang** in de zaal, **15** minuten indien er iets moet worden opgesteld
- Ook trainers moeten in **sportkledij** aanwezig zijn, zonder sieraden en gebruiken de **gsm of I-pad enkel** voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.
- Trainers zullen de **aanwezigheden** bijhouden, ook competitie. (80% regel!)
- **Opruimen** behoort standaard tot de opdracht van de trainers: zorg dat alles terug op zijn plaats komt, niets in de valput, alle kasten gesloten.
- Trainers onthouden zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter. **De fysieke en mentale integriteit** van de sporter moet steeds en in alle situaties gegarandeerd worden. De trainer zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien de trainer gedrag vaststelt dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij/zij daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen en zal hij/zij steeds het aanspreekpunt integriteit verwittigen.
- Trainers zijn hét sportieve **voorbeeld** voor jonge sporters. Dit zowel tijdens de trainingen, wedstrijden, ... maar ook daarbuiten, onder meer bij het gebruik van sociale media. Sportiviteit en respect!
- Alle Sportactrainers dienen zich **loyaal** op te stellen tegenover de club, de sponsors, de medetrainers en het bestuur. Bij problemen of onenigheden kunnen zij steeds terecht bij de sportcoördinator: sportcoördinator@sportac86.be 0491/73 46 15
- De trainers worden geacht hun belangeloze medewerking te verlenen aan de door de club georganiseerde manifestaties, zoals: Clubdag, Turnshow, wedstrijden, enz...
- De trainers wonen alle voor hen belegde vergaderingen bij en beantwoorden steeds de mail van de sportcoördinator en headcoaches.

Gelezen en goedgekeurd van de gedrags- en ethische code

op...../...../20.....

Naam trainer.....

Trainingsgroep(en).....

Handtekening.....